

**Probleme löst man am besten
mit Feen- oder...Sternenstaub!**

Feenstaub-Essenzen



Sternenstaub-Essenzen

Die kraftvollen Essenzen-Winzlinge

www.fairy-tales.at

Klein, aber fein!

Alles, was du brauchst, um dich wieder wohl zu fühlen, ist
Vertrauen und ein wenig Feen- oder Sternenstaub!

Vertrauen musst du selbst aufbringen,
aber das mit dem Feen- und Sternenstaub,
das haben wir hinbekommen!

Die Essenzen-Winzlinge dienen Körper, Geist und Seele zugleich, da keines
davon vom anderen zu trennen ist.

Mit ihren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten und ein wenig eigener
Kreativität sind ihrer Wirkung keinerlei Grenzen gesetzt.

Die umfassenden Heilkräfte der Natur können Unglaubliches vollbringen
- und es ist der Geist in allem, der letztendlich heilt.

So ist eben für alles ein Kraut gewachsen
... oder ein Stern vom Himmel gefallen!

Beachte: Diese Essenzen ersetzen weder Arzt noch Medikamente und sind
ausschließlich zur Harmonisierung der Energieebenen gedacht.



Powered by Fairies!

Die Essenzen-Winzlinge bestehen aus energetisiertem Quellwasser und Alkohol für die Haltbarkeit.

Anwendungsmöglichkeiten

Energy-Drink: Ein paar Tropfen (je nach Größe des Gefäßes) ins Wasser geben und über den Tag verteilt trinken.

Badezusatz: Einige Tropfen ins Badewasser geben oder einem Badezusatz (Meersalz, Honig, Badeschaum) beimischen.

Massage: Ein paar Tropfen ins Massageöl oder für den täglichen Gebrauch in die Bodylotion hineingeben.

Duftlampe: Ein paar Tropfen ins Wasser geben und verdampfen lassen (geruchlos!) oder aber auch mit passenden ätherischen Ölen mischen.

Herstellung eigener Essenzen-Mischungen: Eigene kreative Mischungen herstellen, dann könnt ihr die Winzlinge wie "Stockbottles" gebrauchen. Ätherische Öle können zugefügt werden.

Sensible Punkte massieren: Die jeweilige Essenz mit etwas Öl (Mandelöl, Olivenöl etc.) mischen und auf die sensiblen Punkte auftragen. Diese findet ihr in diesem Skript für jede Essenz.

Pulsieren lassen: Einen Tropfen aufs Handgelenk (Puls). Die Energie verteilt sich mit jedem Herzschlag im ganzen Energiefeld.

Aufs Steißbein einreiben: "Systemischer Punkt", über den sich die Energie im ganzen Körper verteilt.

Betroffene Stellen einreiben: v.a. Rücken oder Gelenke (aber keine offenen Wunden!)

Intuitive Wahl der Stellen

In die Aura fächeln: Ein paar Tropfen der Essenz (mit oder ohne Öl) in den Handflächen verreiben und in die Aura fächeln oder die Hände auf den betroffenen Stellen "auflegen"

Die Essenzen-Winzlinge können gut miteinander kombiniert und gemischt werden.



Lasst euch einfach ein wenig "verzaubern"!

Stichwortverzeichnis

Abhängigkeit	Erle, Moos
Aggressionen	Stechpalme, Weide, Tollkirsche / Gold, Eisen
Allein	Stechapfel / Magnesium
Allergie	Apfelbaum, Erle, Melisse, Rose, Stechpalme, Thuja, Weide / Kalzium
Alles oder Nichts	Quecksilber
Alltag	Ahorn, Schachtelhalm
Anfangen	Birke, Brennnessel, Esche, Föhre, Platane, Walnuss / Kalzium
Angst/Panik	Christrose, Engelwurz, Johanniskraut, Linde, Pappel, Stechapfel / Eisen, Kupfer, Kalium, Silber
	Silber
Anpassung	Ahorn, Efeu, Linde, Löwenzahn, Walnuss
Antriebsschwäche	Brennnessel, Rose / Eisen
Apathie/Lethargie	Ahorn, Birke, Linde, Olivenbaum, Rose, Weißdorn
Arbeit, geistige	Lavendel
Atmung (Lunge)	Efeu, Föhre, Tanne / Eisen, Gold, Kalium, Phosphor, Quecksilber, Zinn
Aura	Apfelbaum, Eibe, Tollkirsche
Bannbrecher	Brennnessel, Esche, Walnuss / Blei, Eisen
Bauchgefühl	Silber
Bedrohungsgefühl	Stechapfel
Bedürfnisse (eigene)	Ahorn, Eberesche, Eiche, Moos, Ringelblume, Walnuss, Weide / Kupfer, Magnesium
	Efeu, Walnuss / Blei, Schwefel, Zink, Zinn
Befreiung	Sonnenblume, Weinrebe / Phosphor
Begeisterung	Efeu, Eibe, Erle, Linde, Moos, Thuja / Blei, Gold, Zinn
Bewusstsein	Eberesche, Eiche, Erle, Linde, Rose, Stechpalme, Tanne / Kalium, Kupfer, Magnesium, Natrium
Beziehungen	Birke, Efeu / Quecksilber, Schwefel
	Schachtelhalm / Silizium, Zinn
Bewegung	Löwenzahn, Stechpalme, Weide
Bindegewebe	Birke, Pappel, Schachtelhalm / Kupfer
Bitterkeit/Groll	Alraune, Apfelbaum, Birke, Efeu, Esche, Fliegenpilz, Moos, Tollkirsche
Blase	Brennnessel, Schafgarbe, Weinrebe / Eisen, Phosphor
Blockaden	Ahorn, Schachtelhalm, Weißdorn / Eisen, Gold, Magnesium, Quecksilber, Phosphor, Silber
Blut	Magnolie
Burn-Out	Ahorn, Birke, Schachtelhalm
	Christrose, Stechpalme
Chakren (ausgleich)	Holunder / Antimon, Blei, Schwefel
Chaos	Blei, Gold
Christusenergie	Apfelbaum, Christrose, Eiche, Johanniskraut, Lavendel, Linde, Löwenzahn, Melisse, Olivenbaum, Rose, Schilf, Weide, Weißdorn / Antimon, Blei, Gold, Phosphor, Zinn
Chronische Krankheit	Blei
Demut	Alraune, Lavendel, Tollkirsche
Depression	Eibe, Holunder, Stechapfel, Thuja, Tollkirsche, Weide / Gold
Disziplin	
Drittes Auge	
Dunkelheit	

Durchhaltevermögen	Eiche, Moos, Olivenbaum, Rose, Walnuss / Eisen, Kalzium, Phosphor
Durchsetzungskraft	Brennnessel, Eiche, Sonnenblume, Stechpalme, Walnuss / Eisen
Druck	Johanniskraut, Weißdorn
Ehrgeiz	Eiche / Schwefel
Eigenliebe	Rose, Stechpalme / Gold
Energiebombe	Olive, Rose / Gold
Energieelos/Schwäche	Aluminium, Gold, Magnesium, Phosphor
Entgiftung	Apfelbaum, Beifuß, Birke, Brennnessel, Efeu, Engelwurz, Lavendel, Löwenzahn, Moos, Schachtelhalm Schilf, Weide, Walnuss / Antimon, Blei, Quecksilber, Schwefel
Entscheidungen	Platane, Schafgarbe
Enttäuschung	Gänseblümchen / Natrium
Entwicklung	Bilsenkraut, Efeu, Föhre, Sonnenblume / Blei, Gold
Entzündung	Ahorn, Rose, Weide, Stechpalme, Tollkirsche / Silber, Silizium
Erdung	Birke, Eibe, Engelwurz, Esche, Fliegenpilz, Holunder, Magnolie, Moos, Olivenbaum, Pappel, Schilf, Tanne, Thuja / Eisen Phosphor
Erfolg (Wohlstand)	Alraune, Eberesche, Eiche, Esche, Farn, Klee, Melisse, Sonnenblume, Walnuss
Erkältung	Efeu, Schilf, Sonnenblume
Erneuerung	Antimon
Erlösung	Johanniskraut/Antimon
Erschöpfung, Energie	Ahorn, Apfelbaum, Birke, Brennnessel, Eiche, Olivenbaum, Löwenzahn, Magnolie, Pappel, Platane, Rose, Schachtelhalm, Schilf, Weißdorn / Aluminium, Blei, Eisen, Phosphor
Essstörungen	Apfelbaum, Linde, Rose / Silber
Existenzangst	Tanne / Kalium
Fairness	Eberesche
Familiensystem	Erle / Kalzium
Festfahren	Aluminium, Antimon, Kalium, Schwefel, Zink
Feuer	Ahorn, Engelwurz, Esche, Tollkirsche
Flexibilität	Birke, Efeu, Löwenzahn, Schachtelhalm / Kalium, Quecksilber, Silizium, Birke
Fluss des Lebens	Birke
Fremdenergien	Alraune, Erle, Stechapfel, Thuja
Freiheit	Zinn
Freude	Apfelbaum, Birke, Olivenbaum, Rose, Wein, Weide, Weißdorn / Gold, Kupfer
Frieden	Eberesche, Pappel, Stechpalme, Tanne, Weide / Kupfer
Füße und Beine	Föhre, Magnolie, Platane
Gallenblase	Eisen, Zinn
Geben und Nehmen	Eberesche, Stechpalme / Gold

Gedächtnis	Ahorn, Birke, Magnolie, Moos, Olivenbaum, Walnuss / Aluminium, Blei, Quecksilber
Geduld	Ahorn, Platane, Eiche / Blei, Quecksilber
Gefangen/Eingeschränkt	Efeu / Blei, Zink
Gefühlsstarre	Alraune
Geheimnisse	Thuja
Gelassenheit	Pappel / Silber
Glück	Alraune, Klee, Sonnenblume / Magnesium
Gnade	Johanniskraut / Gold
Grenzen	Brennnessel, Eberesche, Erle, Linde, Löwenzahn, Pappel, Ringelblume, Rose, Schilf, Walnuss / Blei, Kalzium, Quecksilber, Phosphor, Silizium
Halt gebend	Efeu, Magnolie, Moos, Pappel, Schachtelhalm / Blei, Eisen, Kalzium, Zink
Handlungsfähigkeit	Ahorn, Eiche, Esche, Weißdorn / Gold
Harmonie	Apfelbaum, Klee, Magnolie, Melisse, Rose, Salbei, Schafgarbe, Sonnenblume, Tanne / Antimon, Kupfer, Zinn
Harmoniebedürfnis	Eberesche, Linde
Haut	Ahorn, Apfelbaum, Birke, Brennnessel, Gänseblümchen, Moos, Pappel, Rose, Stechpalme, Thuja, Walnuss / Kalium, Kalzium, Schwefel
Heimat	Kalzium, Zink
Helfersyndrom	Linde, Platane
Hellsehen/Orakel	Alraune, Bilsenkraut, Gänseblümchen, Schafgarbe, Tollkirsche
Herz	Ahorn, Alraune, Melisse, Stechpalme, Weinrebe, Weißdorn / Antimon, Gold, Kalium, Magnesium
Hier und Jetzt	Brennnessel, Föhre / Blei, Eisen
Hilflosigkeit	Christrose, Linde, Moos, Olivenbaum, Stechapfel, Weide, Weißdorn
Höllisch	Schwefel
Hoffnung	Christrose, Eibe, Stechpalme / Antimon
Hohes Selbst	Engelwurz, Wein / Gold
Hormonsystem	Ahorn, Melisse, Schafgarbe / Quecksilber, Silber
Hyperaktivität	Ahorn, Birke, Fliegenpilz, Olivenbaum, Weißdorn / Quecksilber
ICH-Kraft	Sonnenblume / Antimon, Gold, Schwefel
Identität	Erle, Linde, Thuja / Aluminium
Immunsystem	Ahorn, Brennnessel, Eberesche, Engelwurz, Erle, Esche, Föhre, Gänseblümchen, Lavendel, Linde, Melisse, Moos, Olivenbaum, Pappel, Rose, Tanne, Walnuss / Eisen, Gold, Phosphor, Zink
Innere Uhr	Ahorn / Zink
inkarnation	Magnolie, Thuja / Eisen, Phosphor
Initiation/Einweihung	Blei
Inneres Kind	Fliegenpilz, Gänseblümchen, Moos, Pappel, Schilf / Kalzium, Magnesium, Silber

Intuition	Alraune, Eberesche
Kälte	Alraune, Christrose, Schilf / Aluminium, Blei, Kalium, Kalzium, Kupfer, Phosphor, Quecksilber, Silizium
Karma	Eibe, Johanniskraut / Blei
Klarheit	Silizium
Knie	Blei
Kommunikation	Weinrebe / Quecksilber
Kontrolle	Holunder / Kalium, Kupfer, Zink
Konzentration	Ahorn, Birke, Lavendel, Magnolie, / Aluminium, Silizium
Kopfschmerzen	Ahorn, Apfelbaum, Birke, Lavendel, Pappel, Tollkirsche / Magnesium
Körperbewusstsein	Eisen
Kraft	Eiche, Esche, Farn, Löwenzahn, Sonnenblume, Tollkirsche / Gold
Krampf/Verkrampfung	Beifuß, Linde / Kupfer, Magnesium
Krise	Bilsenkraut, Christrose, Eibe, Farn, Johanniskraut, Melisse / Antimon, Blei, Silizium
Kronenchakra	Christrose, Eibe, Thuja
Lähmung	Aluminium
Langeweile	Ahorn / Aluminium, Blei
Langsam	Aluminium, Kalzium
Last	Eiche, Schachtelhalm / Blei, Gold
Lebensaufgabe	Zinn
Lebenselixier	Gold
Lebensenergie	Alraune, Eberesche, Esche, Löwenzahn, Olivenbaum, Platane, Tanne, Tollkirsche, Walnuss / Eisen, Gold, Kupfer, Magnesium, Phosphor, Zink
Leber	Eiche, Löwenzahn, Schilf, Stechpalme, Walnuss, Weide / Zinn
Leere	Zinn
Leichtigkeit	Birke, Klee, Löwenzahn, Weinrebe / Aluminium, Antimon, Gold, Kupfer, Magnesium
Licht	Phosphor, Quecksilber, Zinn
Liebe	Apfelbaum, Christrose, Engelwurz, Johanniskraut, Klee, Sonnenblume, Tanne, Thuja, Tollkirsche / Blei, Gold, Magnesium, Phosphor, Silizium
Lösung	Apfelbaum, Linde, Stechpalme / Gold, Kupfer, Magnesium, Phosphor
Loslassen	Quecksilber
Lymphsystem (Ausleitung)	Beifuß, Föhre / Kalium, Kalzium
Magen	Birke, Eiche, Walnuss / Moos
Magie	Kalium, Silber
Marienergie	Alraune, Bilsenkraut, Farn, Stechapfel, Tollkirsche, Avalon, Merlin / Silber
Milz	Linde / Kupfer, Silber
Mitte/Zentrierung	Apfelbaum, Eiche / Blei
Möglichkeiten erkennen	Esche, Melisse, Schafgarbe / Gold
	Ahorn, Farn

Mühsam	Schachtelhalm / Kalzium
Muskeln	Eisen, Zinn
Muskel (verspannung)	Eiche, Löwenzahn / Blei, Eisen, Kupfer, Magnesium, Quecksilber
Mut	Brennnessel, Stechapfel / Eisen
Mutter	Silber
Mutter Erde/Natur	Avalon, Eibe, Merlin, Moos, Holunder
Narben	Birke
Nerven	Birke, Fliegenpilz, Johanniskraut, Lavendel, Melisse, Pappel, Schilf, Weißdorn / Aluminium, Kupfer, Magnesium, Phosphor, Quecksilber, Silber, Zink
Nervosität/Unruhe	Ahorn, Birke, Fliegenpilz, Melisse, Olivenbaum, Pappel, Platane, Schilf, Weißdorn, Walnuss / Aluminium, Kalium, Kalzium, Kupfer, Magnesium, Phosphor, Quecksilber, Silber, Zink
Neubeginn	Birke, Salbei
Nieren	Birke, Schachtelhalm, Thuja / Kupfer
Ohnmachtsgefühl	Eiche, Stechapfel / Aluminium
Opferverhalten	Linde, Ringelblume, Stechpalme, Weide
Ordnung	Ahorn, Apfelbaum, Schachtelhalm / Kupfer, Schwefel, Silizium
Orientierungslosigkeit	Linde, Magnolie / Schwefel, Silizium, Zinn
Perfektionismus	Eiche / Kalium, Silizium
Pflichtbewusstsein	Eiche / Kalium
Prinzipien	Kalium
Psychosomatik	Moos, Schilf / Kupfer, Silber
Reaktionsmangel	Kalzium
Realität	Ahorn, Brennnessel / Kupfer, Blei
Reflexionsvermögen	Moos / Silber
Regeneration/Erholung	Apfelbaum, Eberesche, Eiche, Olivenbaum, Platane / Antimon, Eisen, Gold, Kalzium, Kupfer, Magnesium, Schwefel, Silber
Reife	Blei
Reinigung	Apfelbaum, Birke, Brennnessel, Lavendel, Salbei, Schilf, Walnuss, Schachtelhalm / Antimon, Schwefel
Regulation	Quecksilber
Risiko (Angst vor)	Kalium, Kalzium
Rhythmus	Ahorn, Bilsenkraut, Sonnenblume, Weißdorn / Gold, Magnesium, Quecksilber, Zink
Rücken	Föhre
Ruhe und Stille	Eiche, Melisse, Olivenbaum, Schilf, Tanne / Kupfer, Magnesium, Zink
Sakralchakra	Birke / Silber
Schamanische Energie	Eibe, Fliegenpilz, Holunder
Schatten	Eibe, Holunder / Magnesium, Phosphor, Silber
Schicksal	Weide / Antimon, Blei
Schilddrüse	Kupfer

Schlaf	Ahorn, Birke, Eiche, Holunder, Lavendel, Linde, Melisse, Pappel, Rose Kupfer, Silber
Schlampig	Schwefel
Schmerz	Alraune, Tollkirsche
Schock/Trauma	Farn, Gänseblümchen, Linde, Melisse, Moos / Kupfer, Silber
Schönheitsmittel	Apfelbaum, Birke, Klee, Moos, Rose, Tollkirsche
Schuld(gefühle)	Föhre, Platane, Thuja, Weide / Kupfer, Zink
Schutz	Alraune, Beifuß, Brennnessel, Christrose, Eberesche, Erle, Engelwurz, Farn, Gänseblümchen, Holunder, Linde, Pappel, Ringelblume, Rose, Salbei, Schafgarbe, Schilf, Sonnenblume, Stechapfel, Walnuss / Eisen, Kalzium, Magnesium, Zink
Schutzbedürfnis	Christrose / Magnesium
Schwingungserhöhung	Apfelbaum, Fliegenpilz
Segen	Engelwurz, Lavendel, Tanne
Selbstheilungskraft	Apfelbaum, Beifuß, Lavendel, Sonnenblume, Stechpalme / Gold
Selbstvertrauen	Fliegenpilz, Moos / Gold
Selbstwert	Bilsenkraut, Fliegenpilz, Moos, Tanne / Kalzium
Sicherheit/Unsicher	Brennnessel, Linde, Tanne / Aluminium, Kalium, Kalzium, Silizium
Sinn	Wein / Zinn
Sinnesorgane	Magnolie / Silizium
Solarplexus	Sonnenblume / Gold
Sonne	Johanniskraut, Olivenbaum, Sonnenblume, Thuja, Tollkirsche, Weinrebe / Gold, Magnesium, Schwefel
Sorgen	Weißdorn / Antimon
Sparflamme	Antimon
Stabilität	Birke, Pappel, Schachtelhalm, Tanne / Kalzium, Quecksilber, Zink
Stärke	Brennnessel, Eiche / Gold
Starre/Verhärtung	Birke, Efeu, Schachtelhalm / Blei
Stimmungsschwankungen	Alraune, Schafgarbe, Schilf, Weide
Stoffwechsel	Gänseblümchen / Phosphor, Schwefel, Zinn
Strahlen	Gold, Phosphor
Stress	Ahorn, Bilsenkraut, Birke, Eiche, Löwenzahn, Olivenbaum, Platane, Stechpalme, Weißdorn / Kupfer, Magnesium, Quecksilber, Silber
Therapieresistenz	Birke, Eibe / Blei
Traurigkeit (Kummer)	Christrose, Eibe, Föhre, Rose, Schilf, Weißdorn / Natrium
Trostspender	Gänseblümchen, Linde
Überempfindlichkeit	Christrose, Pappel / Kalzium, Phosphor, Quecksilber, Silber
Überforderung	Eiche, Löwenzahn, Schachtelhalm / Eisen
Umbruchphasen/Übergang	Efeu, Löwenzahn, Walnuss / Antimon
Unabhängigkeit	Tollkirsche
Unbehagen (allgemein)	Kupfer
Unbewusstes	Silber
Unfälle, Notfälle	Beinwell, Johanniskraut, Linde, Ringelblume, Weinraute

Vater	Gold
Veränderung (Angst vor)	Föhre, Tanne, Löwenzahn, Schachtelhalm, Walnuss / Kalium, Kalzium
Verbindung	Efeu, Magnolie / Quecksilber
Verdauung	Engelwurz, Melisse, Weide, Stechpalme, Walnuss / Magnesium, Quecksilber, Schwefel, Silber
Verdrängung (Probleme)	Phosphor, Silber
Vergangenheit	Föhre, Weide, Stechpalme / Natrium
Vergebung	Platane, Stechpalme, Weide / Gold
Verletzung (seelische)	Gänseblümchen, Löwenzahn, Ringelblume, Rose, Schilf
Vertrauen	Apfelbaum, Christrose, Fliegenpilz, Föhre, Gänseblümchen, Linde, Stechpalme, Weide / Kalium, Natrium, Silber
Verwirrung	Ahorn, Birke, Magnolie, Thuja / Aluminium, Silizium
Verwundbarkeit	Eisen
Vitalität	Brennnessel, Rose, Tollkirsche / Eisen
Vogelperspektive	Ahorn, Platane
Vorstellungsvermögen	Eberesche, Weinrebe / Silber
Wahrheit/Ehrlichkeit	Holunder, Thuja / Gold, Quecksilber
Wahrnehmung	Birke / Silizium
Wandel	Schachtelhalm / Antimon, Quecksilber, Schwefel
Wärme/Hitze	Ahorn, Tollkirsche / Eisen, Gold, Phosphor, Quecksilber, Schwefel
Weg (eigener)	Platane, Walnuss / Zinn
Wehrlosigkeit	Brennnessel, Moos, Rose, Stechapfel / Eisen
Weiblichkeit	Apfelbaum, Beifuß, Birke, Magnolie, Rose, Salbei, Schafgarbe, Tollkirsche / Kupfer, Silber
Wetterfühligkeit	Löwenzahn, Pappel, Walnuss / Quecksilber
Willenskraft	Brennnessel, Esche, Walnuss / Eisen, Gold
Wirbelsäule	Föhre, Schachtelhalm, Sonnenblume / Blei, Silizium, Zinn
Wissen (höheres)	Eberesche, Weinrebe / Blei, Zinn
Wunder	Christrose
Wurzelchakra	Eibe, Olivenbaum, Tollkirsche / Eisen
Zappelig	Fliegenpilz / Zink
Zeitdruck (chron.)	Ahorn, Föhre / Magnesium, Quecksilber
Ziel	Eiche, Walnuss
Zorn/Wut	Stechpalme, Tollkirsche
Zweifel	Schafgarbe, Walnuss



Ahorn

Eigener Rhythmus



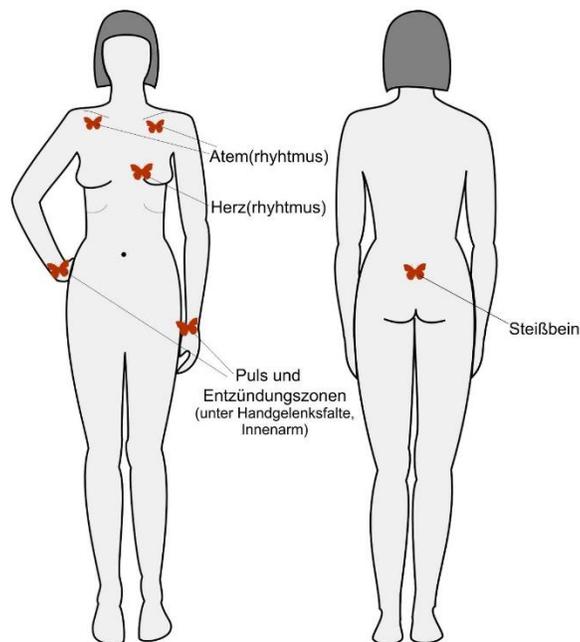
Lässt dem Chaos keine Chance!

- Stärkt die **Handlungsfähigkeit** und die **Konzentration**
- Hilft dabei, mit dem Alltag besser zu Recht zu kommen
- Fördert **Organisationstalent** - ein **Chaos** in den Griff bekommen
- Hilft dabei, einen kühlen Kopf zu bewahren - **Stress und Hektik**
- Harmonisiert das **innere Feuer** (bei **Burn-Out**) - wenn man sozusagen die "Kerzen an beiden Enden gleichzeitig anzündet"
- Ausgleich zwischen Aktivität und Passivität
- Möglichkeiten besser erkennen können
- Stärkt das Realitätsbewusstsein
- Seinen **eigenen Rhythmus** wieder finden



Unterstützt auf der Körperebene: Rhythmische Vorgänge (Herzschlag, Atmung etc.), Schlafrythmus (z.B. Jet-Lag, Nachtarbeit), lindert zu viel Hitze (Entzündungen), Insektenstiche, Sonnenbrand, Kopfschmerzen etc.

Sensible Punkte





Alraune

Zu Stein erstarrt

Cold as Ice!



Die "All-Rune" steht für die Ganzheit des Menschen im Universum. Mit ihrer menschenähnlichen Wurzel ist sie tief und fest in der Erde verankert und die großen mächtigen Blätter und ihre violetten Blüten zeigen die Anbindung nach oben.

Wenn man aufgrund seiner hohen Erwartungen oder einer **tiefen Enttäuschung** "zu Stein erstarrt" ist und nur mehr schwer an seine Gefühle herankommt

Gefühl von **Kälte** ("Cool sein") oder starke **Stimmungsschwankungen** - die eigenen Gefühle bekämpfen (himmelhoch jauchzend - zu Tode betrübt)



Erlöst das Herz und gibt Zugang zu den verdrängten Gefühlen

In eine Art "**Dauerschlaf**" verfallen sein - bringt wieder Lebenskraft und **Wärme**

Mangel an innerer Wärme

Überwiegend negative und destruktive Lebenseinstellung



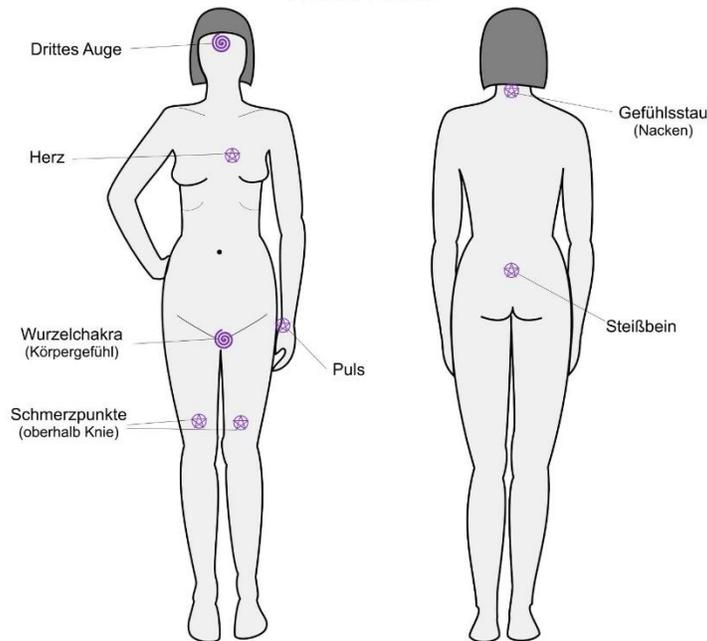
Die Alraune heilt vorwiegend über Träume und Intuition (große **Orakelpflanze** - z.B. Räuchern beim Kartenlegen)

Sie vertreibt Geister und negative Energien und schützt gleichzeitig davor

Bringt Glück - zieht Ansehen, Reichtum, Erfolg, Liebe und Macht an (klar, wenn man wieder in seiner gesamten Energie ist, wird auch alles gut!)

Unterstützt auf der Körperebene: Kältegefühl, schmerzender Körper, schwere Muskeln, Gelenkschmerzen. **schmerzstillend** (wurde früher als Narkotikum eingesetzt), Entzündungen (verdrängte Aggressionen)

Sensible Punkte



Aluminium



Identitätsverwirrung



Ich komme nicht vom Fleck!

Die Erfindung der Langsamkeit!

Hilft dabei, seine eigene Identität zu stabilisieren - will eventuell jemand anderer sein = findet die eigene Form nicht

Angst davor, als **minderwertig** angesehen zu werden - hält sich zurück bis zur Lähmung
Langeweile



Fühlt sich wie "der letzte Dreck"

Gefühl, man hätte ganze Brocken von Lehm an den Füßen - kommt nur langsam vorwärts
("Klebenbleiben")

Gefühl von Innerer Hektik

Bei dem Gefühl, dass **Körper und Seele getrennt** sind - Beziehung zur Außenwelt fällt schwer
Innere **Kälte und Trockenheit**

Verwirrung und Mangel an Konzentration und Geistesgegenwart - Gefühl, als wäre das Gehirn total "verklebt"

Vergesslichkeit, Schwindel

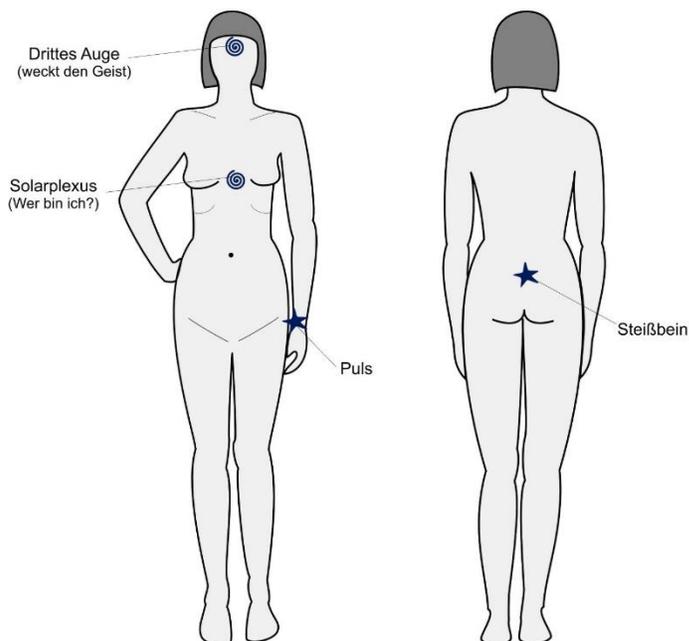


Bringt mehr Spontanität und Energie und bringt zurück zum eigene ICH

Unterstützend auf der Körperebene: Nerven (evt. Missempfindungen), Erkältungsneigung, Schwäche und Mattigkeit

Tipp: Massage oder Bad - spornt an und belebt Geist und Körper

Sensible Punkte



Antimon Umwandlung



Alles ist gut!

Die Energie des Saturn!

Großer Begleiter in **Lebenskrisen** - damit das **Herz** nicht von Dunkelheit verschlungen wird (hilft dabei, das Schicksalhafte einer Krise anzunehmen und alles besser zu meistern).

In Umbruchs- und Übergangsphasen

Erneuert und reinigt - erhält das labile Gleichgewicht von Gesundheit oder schafft es einfach neu - wirkt einer Chronifizierung entgegen

Leben auf "Sparflamme" = still und schlaff - Kraftspender

Erlöst alles, was im Körper festgefahren ist (Verhärtungen)

Bei Sorgen und nicht verdauten Sinneseindrücken, die auf den **Magen** schlagen

Hilft dabei, Schwere in Leichtigkeit und Unreines in Reines zu wandeln.

Stark ausleitende Energie

Bringt einen neues, gesundes Verhältnis zur Umwelt

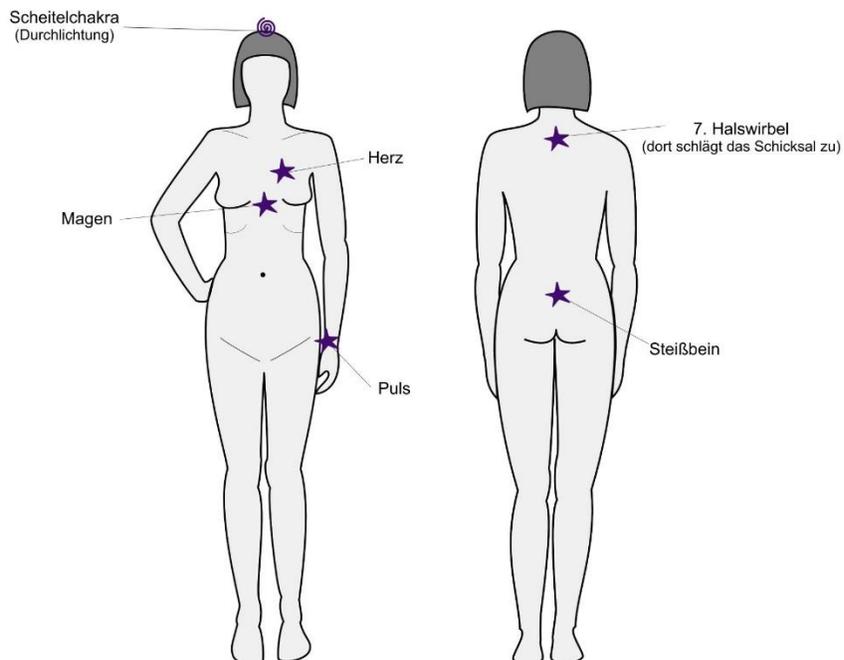
Aufblühen!

Hilft dabei, ein neues **gesundes Verhältnis zur Umwelt** zu gestalten (von innen heraus):

Mitmenschen, Natur, Kosmos und eigenes Selbst

Unterstützt auf der Körperebene: Verdauung, Herz, Regeneration und Erholung, Entgiftung

Sensible Punkte



Apfelbaum

Lichtbringer

Stellt Ordnung und Harmonie her!

Bringt **Licht** in Körper und Seele, wo immer es gebraucht wird

Erhöht die Schwingungsfrequenz und aktiviert die **Selbtheilungskräfte**

Stellt Ordnung und Harmonie auf jeder Ebene her

Regenerierende und **reinigende Kraft**, die die Gesundheit unterstützt

Verhilft zu einer positiven Ausstrahlung

Bringt viel Freude und hebt allgemein das Vertrauen ins Leben - sehr hilfreich bei Selbstablehnung

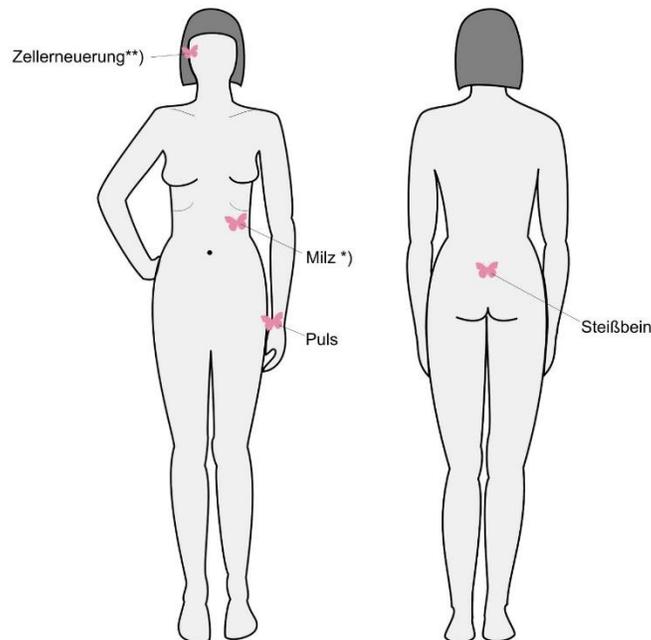
Blockadenlöser

Natürliches **Schönheits- und Verjüngungsmittel**

Unterstützt auf der Körperebene: Bringt Licht in jede Zelle des Körpers, und wirkt somit allgemein unterstützend

Tipp: Als Badezusatz oder im Körperöl allgemein harmonisierend und verwöhnend;

Sensible Punkte



*) Milz = Lichtphotonenpumpe des Körpers

***) Zellerneuerungspunkt: Hinter rechten Ohrfläppchen, 1,5 cm nach innen, 1,5 cm nach oben

Beifuß Loslassen

Loslassen für neue Wege

Erleichtert das Loslassen, wenn man verbissen und bis zur Erschöpfung festhält

Spannungs- und krampflösend, **beruhigend**

Entgiftet Körper und Seele (Loslassen)

Stärkt die **Intuition**, um sich darüber im Klaren zu werden, welchen Weg man einschlagen sollte, um sich geistig weiter zu entwickeln

Schutz gegen negative Einflüsse, andererseits

Zieht **positive Energien** an

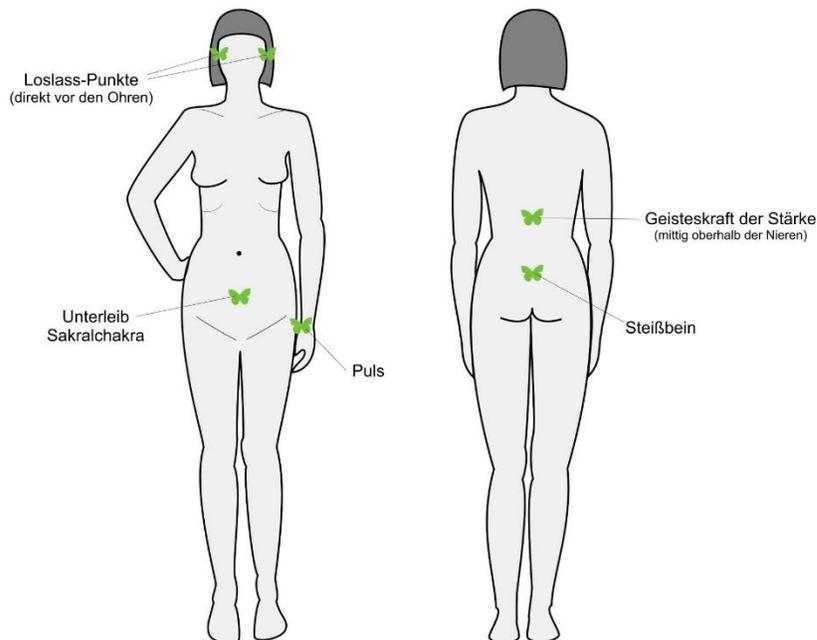
Schenkt große Kraft - spendet **Lebensenergie** und aktiviert die **Selbstheilungskräfte**

Großes **Frauenmittel** (geweiht der Mondgöttin Artemis, die mit ihrem gelben Gewand die dunkle Nacht erhellt)

Unterstützt auf der Körperebene: Entgiftung, Frauenbeschwerden

Tipp: Bad oder Massage bei Neumond, Verwendung bei Mondritualen

Sensible Punkte





Beinwell Macht heil!



Heilung mit dem Element Erde!

Knochenbrüche, Zerrungen, Quetschungen, Verstauchungen, Sehnscheidenentzündungen, schmerzhafte Muskel- und Gelenkbeschwerden

Nach Unfällen und OP

Es bleibt das Gefühl, dass man der "Gewalt" **hilflos und wehrlos** ausgesetzt war (ist) - und damit kann man sich nicht abfinden.

Die Energie bewirkt eine **Beschleunigung des Zellaufbaus** und der -bildung - hat eine **materialisierende** und **stabilisierende** Kraft

Auf der energetischen Ebene hilft der Beinwell karmische Verbindungen zu lösen und unterstützt **Transformationsprozesse**

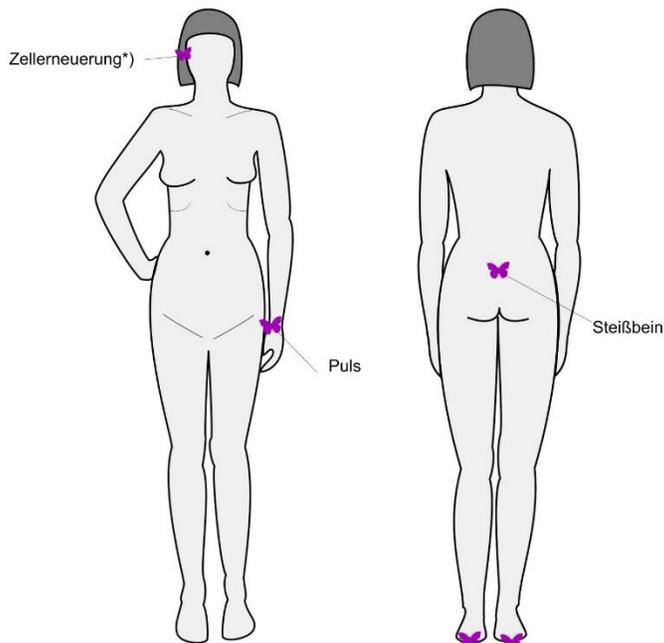
Wirft "Energieräuber" aus dem eigenen System (fremde Energien oder auch die eigenen negativen Gedankenprozesse) - erhöht die **Lebenskraft**

Unterstützt auf der Körperebene: Verletzungen (v.a. der Knochen), Rückenschmerzen und Wirbelsäule (wie "gebrochen" = etwas hat einem das "Genick" gebrochen)

Tipp: In die Hände reiben und in die Aura fächeln - reinigt und befreit von negativen Energien

Sensible Punkte

Auftragen auf die verletzten Stellen (NICHT bei offenen Wunden)!



** Zellerneuerungspunkt: Hinter rechten Ohrfläppchen, 1,5 cm nach innen, 1,5 cm nach oben

Fußsohlen (Erdung)

Bilsenkraut

Krise

Gang durch die Unterwelt

Die dunkle Sonne des Hades!

Verlust des natürlichen **Rhythmus** unter **Dauerstress** - bringt das **Herz** wieder in seinen gesunden Rhythmus

Wenn man das Gefühl hat, eine **Lebenskrise** "verschlingt" einen wie ein Dämon - so eine Art "Initiation"

Persönlichkeitsentwicklung durch **Konfrontation mit der Dunkelheit** (Herkakles fand die Pflanze an den Toren zum Hades) - Erfahrungen mit Enttäuschung, Demütigung und Entwürdigung, ungerechte Behandlung, **Zuckerbrot und Peitsche**

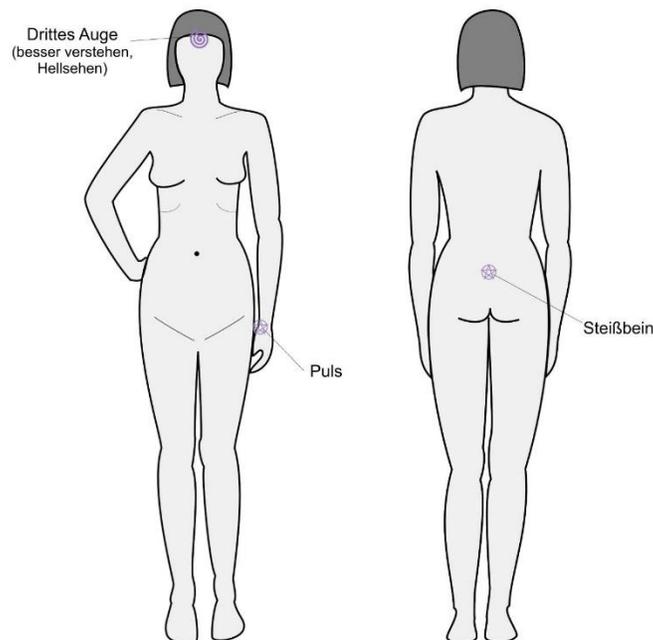
Man fühlt sich ungeliebt, abgelehnt, ausgenutzt und wertlos, **verraten und verkauft**
Gefühl, dass man alles "bezahlen" muss, nichts ist umsonst

Selbstwertgefühl ist abhanden gekommen - schenkt das Gefühl, wertvoll zu sein

Stärkt die **Visionsgabe** und schenkt **prophetische Träume** (Ideen, wie man eine schwierige Situation am besten meistert)

Unterstützt auf der Körperebene: Herz, Muskulatur (erwärmend und durchblutend = belebend)

Sensible Punkte





Birke Neubeginn



Klärt das Terrain und bringt in Fluss!

Erleichtert einen Neubeginn, indem sie das "Terrain klärt"

Setzt Erstarrtes **in Fluss** und **reinigt** von alten Schlacken

Schenkt Ruhe für **überreizte Nerven** (Reizüberflutung)

Bringt Freude, Licht und **Leichtigkeit** und **Bewegung** - wie ein leichter Frühlingshauch

Erdet bei Chaos und Stress - leitet Reizüberflutung und nervliche Überbelastung in die Erde ab

Schenkt mehr Konzentration (beim Lernen)

Bringt einen **besseren Schlaf**

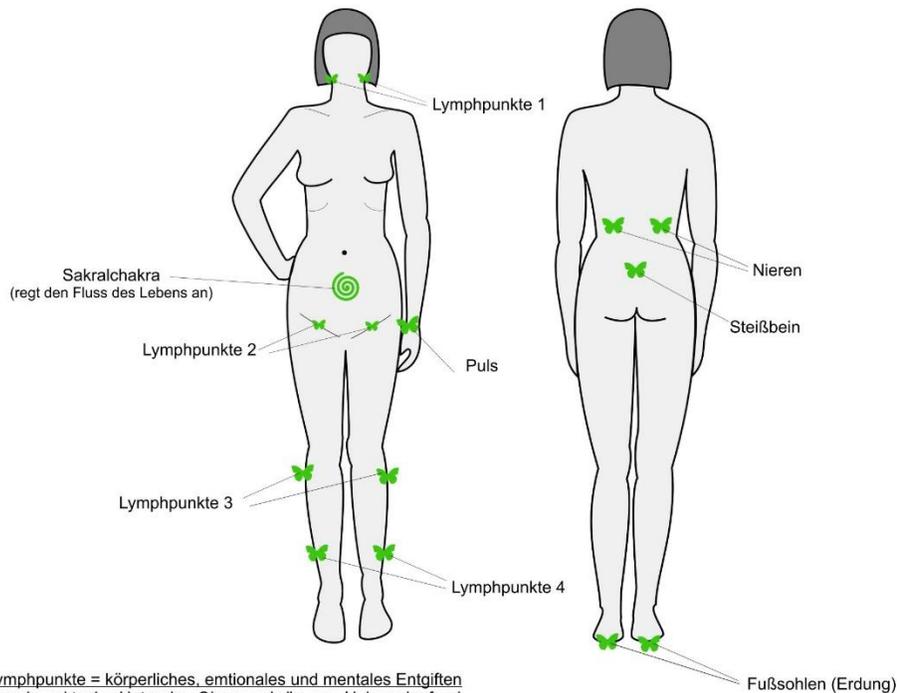
Reinigt und klärt - schwemmt Altes und Überholtes aus



Unterstützt auf der Körperebene: Therapieresistenzen, beruhigt die Nerven, stärkt die Nieren, reguliert den Wasserhaushalt, Entgiftung, Narbenentstörung

Tipp: Im Massageöl: Lymphdrainage, Narbenentstörung, natürliches Schönheitsmittel (entgiftet z.B. bei Zellulitis)

Sensible Punkte



Lymphpunkte = körperliches, emotionales und mentales Entgiften
 Lymphpunkte 1 = Unter den Ohren, schräg zum Hals verlaufend
 Lymphpunkte 2 = Entlang der Leisten
 Lymphpunkte 3 + 4 = Ober- und Unterschenkel seitlich

Blei

Hüter der Schwelle

Reife

Die Energie des Saturn

Fähigkeit zur **höheren Einsicht und Bewusstsein** -

“**Schicksal**” ist eigentlich ein Mangel an Bewusstsein - Fähigkeit zur Erkenntnis einer höheren Ordnung (geistige Gesetze), die trotz aller Unannehmlichkeiten **Wachstum** erlaubt

Entwicklungskrisen - meist alle 7 Jahre = Initiationsmetall - wenn man es nicht schafft, eine NEU-
Werdung zu akzeptieren

★ Konfrontation mit der Realität - fördert ein Leben im Hier und Jetzt

Depression (“bleischwer”) - Geburt des Lichtes (Metall der Wintersonnenwende)

Gefühl von Gebundenheit, Gefangenschaft, **Einschränkung und Begrenzung** - auch wenn man sich von der Umwelt komplett abgeschottet fühlt - Blei versetzt in Schwingung (belebt)

Wenn man sich aus starken Verbindungen nicht lösen kann - z.B. Süchte

Innere **Kälte** (seelischer Winter)

Verhärtungen, Erstarrung und **Langeweile** - Verlangt nach Erlebnissen, Reizen und Annehmlichkeiten

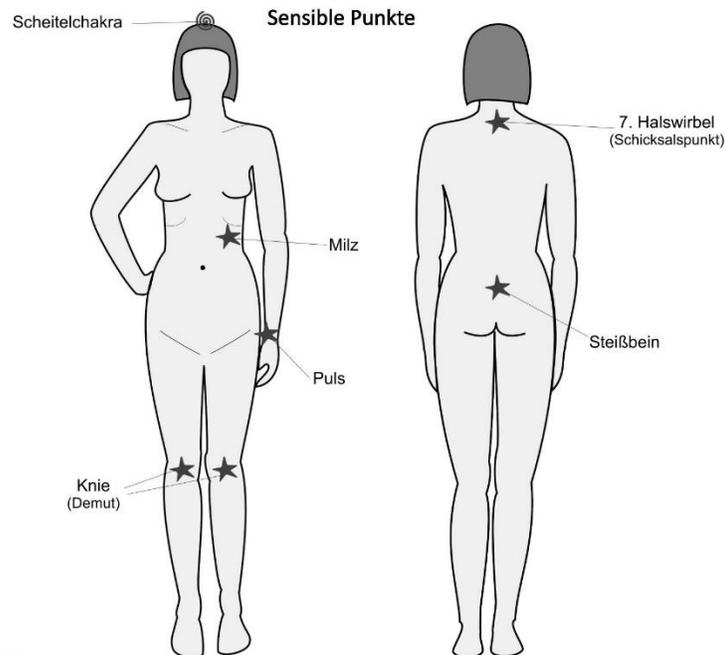
Schenkt **Geduld**, **Demut** und Disziplin sowie eine **starke Basis**

Wirkt auflösend und leitet den nächsten Entwicklungsschritt ein

Aufarbeitung von **Karma**

Unterstützung auf der Körperebene: Milz, Knie, Verhärtungen, Chronifizierung, Entgiftung (Depotgifte), Stoffwechsel (Verlangsamung), Gehirnstoffwechsel (Gedächtnis)

Tipp: Einreibung neben der Wirbelsäule bei starker Verkrampfung der Muskulatur = Angst, etwas zu tun, aus Angst vor Versagen



Brennnessel

Realität

Macht dich stark und mutig!

“Krieger-Essenz”

Wie ein **Schutzschild** - Negative Einflüsse prallen ab

Erweckt die Kriegernatur - **gesunde Aggressionen**, die für eine persönliche Weiterentwicklung sehr hilfreich ist

Macht wach und stark - erweckt eine neue **Dynamik**

Macht mutiger und stärkt die **Willenskraft**

Vitalisierend bei **Antriebsschwäche** und chronischer Müdigkeit

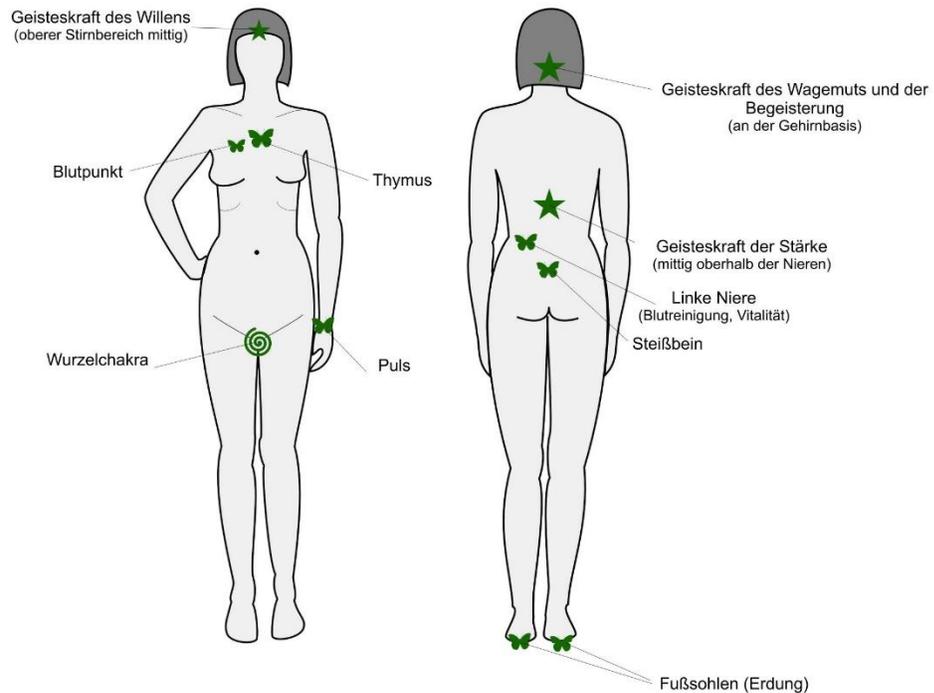
Lässt Täuschungen und Illusionen besser erkennen (heraus aus der Traumwelt!)

Große **reinigende Kraft** für Körper und Seele

Erneuert das **Blut** (Träger des Bewusstseins)

Unterstützt auf der Körperebene: Kräftigend, stärkt das Immunsystem (Abwehr) und schenkt insgesamt eine gute Gesundheit

Sensible Punkte



Christrose

Hoffnung

Entzünde dein inneres Licht!

Schenkt Hoffnung in akuten Krisen und Phasen großer Verzweiflung....

Stärkt den Glauben an Wunder...**denn Wunder können jederzeit geschehen!**

Lindert die Angst, **beruhigt und wärmt innerlich** auf

Schenkt die Kraft weiter zu machen

Gefühl - es wird sich niemals wieder etwas ändern

Schenkt Vertrauen darauf, dass Veränderungen zum richtigen Zeitpunkt geschehen

Gefühl, dass man zu einer Veränderung nichts beitragen kann, man ist zu schwach

Stärkt das Vertrauen - man hat Angst davor, sich "kalte Füße" zu holen", wenn man handelt und nach außen geht

Entzündet ein **inneres Licht**, das durch die Dunkelheit führt

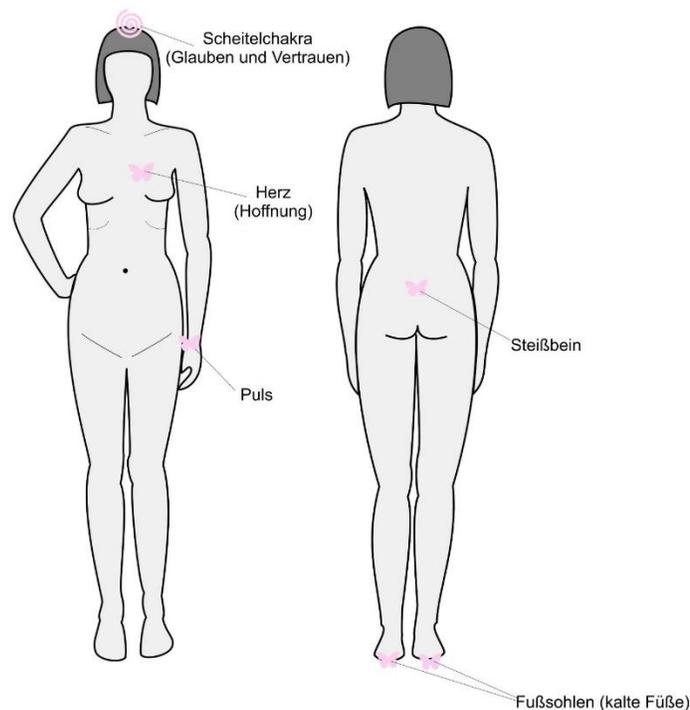
Schenkt **Geborgenheit**

Bringt neue Lebensenergie, die durch die **verzweifelte Situation** verbraucht wurde

Reinigt die **Lichtenergie-Strukturen im Kopfbereich**

Unterstützt auf der Körperebene: Kälteempfindlichkeit, ständig kalte Hände und Füße, Schwäche und allgemeine Empfindlichkeit (starkes Verlangen nach Schutz)

Sensible Punkte



Eberesche

Vision und Eingebung

Für Botschaften aus der Anderswelt!

Medium zwischen den Welten - gut, um Wissen aus anderen Dimensionen anzuzapfen - stärkt **Intuition und Visionskraft**

Baum der **Fairness** - stärkt die Fähigkeit zu einem besseren Umgang mit der Umwelt = wissen, was man selbst braucht, aber auch auf die Bedürfnisse der anderen hören (Win-Win-Situationen schaffen)

Hilft dabei, seine Bedürfnisse der Umwelt gegenüber klar auszudrücken (stärkt die **Verhandlungsfähigkeit**)

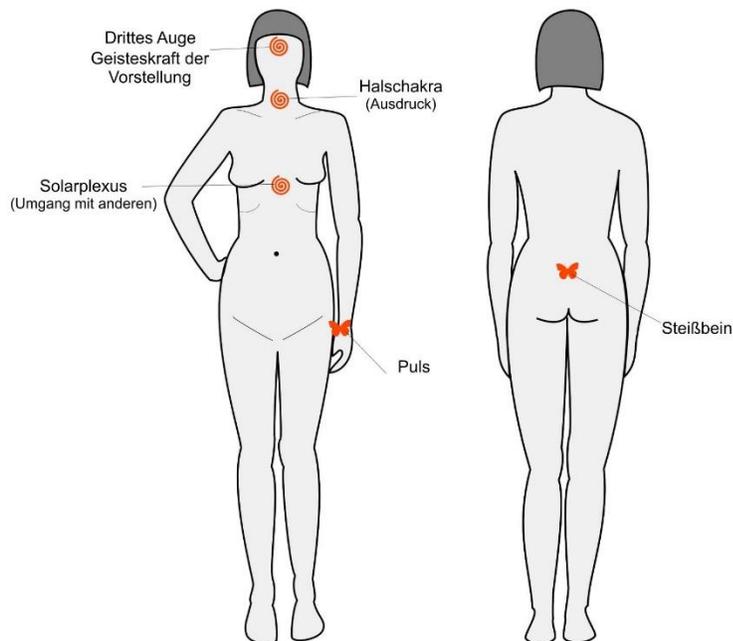
Lebensbaum - schenkt **Lebensenergie und Regenerationskraft** durch faire Umweltbedingungen

Schutzbaum - hält Unglück und Flüche fern

Zeigt uns den Weg zu **Erfolg und Wohlstand** -durch die Fähigkeit, klare Zielvorstellungen zu erschaffen

Unterstützt auf der Körperebene: Kräftigend, stärkt das Immunsystem (Abwehr)

Sensible Punkte





Efeu Befreiung

Lässt dich wieder durchatmen!

Gefühl von **Gefangensein**, Einschränkung und **Stagnation** und sich daraus nicht mehr befreien können

Bricht verhärtete Strukturen auf und schenkt mehr **Flexibilität**

Hilft dabei, einmal inne zu halten und seine Ziele zu überdenken

Deckt auf, was man vor sich selbst gerne verbergen möchte

Stärkt in **Umbruchs- und Übergangsphasen**

Lässt **freies Durchatmen** wieder zu

Leitet negative Gefühle ab

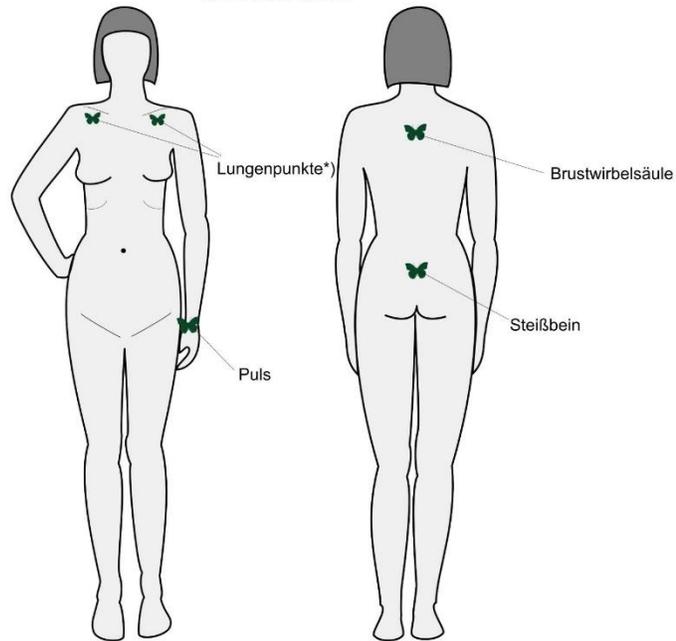
Gibt Halt



Unterstützt auf der Körperebene: Atmung (Gefühl, als würde es einem die Luft abschnüren), Ausleitung von Strahlung und Giftstoffen, Bewegungsunfähigkeit, stärkt das Lymphsystem

Tipp: Massageöl: Ganzen Brustkorb einreiben

Sensible Punkte



*) Lungenpunkte = ganzen Brustkorb mit einreiben

Eibe

Hüterin der Schwelle

Verbindung mit der universellen Kraft

Schenkt das Gefühl, mit der universellen **Urquelle** verbunden zu sein
Gibt ein besseres Verständnis für die großen Zusammenhänge des Lebens
Hilfreich bei der Auseinandersetzung mit hartnäckig immer wiederkehrenden
Problemen, für die man augenscheinlich keine Erklärung findet

Hilft, **Resonanzen** auf unangenehme Dinge **aufzulösen**

Hilft, sich mit seiner **dunklen Seite** auseinanderzusetzen

Befreit die Aura von **dunklen Energien**

Klärt **karmische Themen** (hebt das Bewusstsein)

Stärkt in **Krisenzeiten** = Gefühl, nicht mehr herauszukommen (man sieht kein Licht mehr)

Reinigt energetische Werkzeuge

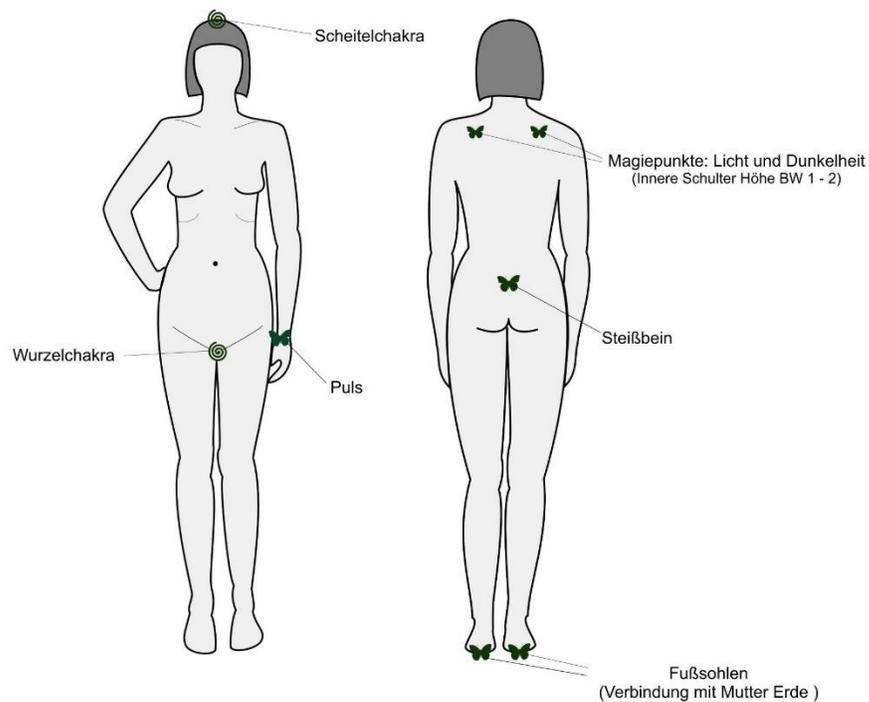
Energie von **Mutter Erde**

Unterstützt **schamanische Arbeiten**

Unterstützt auf der Körperebene: Therapieresistenzen, bei "ererbten" Störungen,
hilft bei der Ursachenaufdeckung, stark erdend

Tipp: 1 - 2 Tropfen auf die Handflächen, verreiben und in die Aura einfächeln - durchlichtet

Sensible Punkte



Eiche

Kraft

Regeneration bei Überforderung!

Kraftessenz!

Schenkt Kraft, wenn man sich total übernommen hat
Erleichtert es, Verantwortung zu tragen

Ohnmachtsgefühl

Bei **Doppelt- und Dreifachbelastungen** und übersteigertem **Pflichtgefühl**
(kann trotz Müdigkeit keine Ruhe geben)

Gefühl, keine Anerkennung für seine Leistungen zu bekommen

Hilft im Umgang mit Autoritäten

Bringt **Ruhe und Regeneration** nach einem anstrengenden Tag

Wenn man vor **Erschöpfung** nicht einschlafen kann

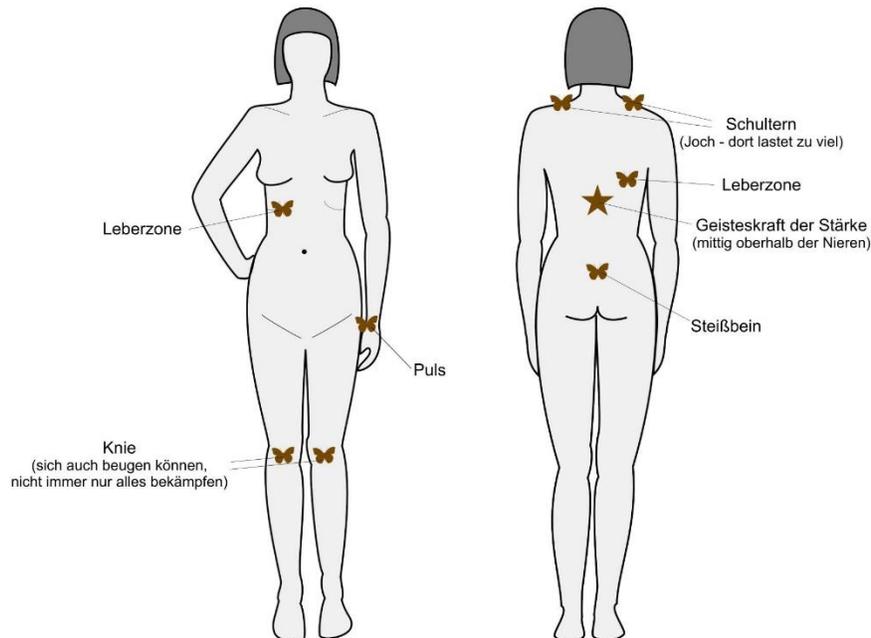
Für Workaholics

Stabilisiert energetische Prozesse

Unterstützt auf der Körperebene: Starke Muskelverspannungen und Muskelkater, vor lauter Erschöpfung nicht zur Ruhe kommen, prinzipiell im Urlaub oder an Feiertagen krank werden, Erschöpfungszustände (körperlich und geistig), stärkt die Leber

Tipp: Hilft sehr gut im Massageöl und als Badezusatz; beruhigt den Bewegungsapparat; bei Verhärtungen und starken Verspannungen; nach Überanstrengungen

Sensible Punkte



Eisen Lebenskraft



Wo ein Wille, da ein Weg!

Das Energiefeld des Mars

Stärkt die **körperliche Kraft** und rüstet für die "Schlachten des Lebens" - wenn man sich von außen kommenden Dingen vollkommen überfordert fühlt

Inkarnationsmetall

Für ein besseres **Körperbewusstsein** und eine gute **Erdung**

Schutz vor den Dämonen des Lebens - angstlösend, macht "hieb- und stichfest"

Tonikum für mehr **Vitalität**

Irdisches Metall der Gegenwart - fördert stete Aktivitätsbereitschaft, die Klarheit des Bewusstseins und die Kraft der **Muskeln** (wer rastet, der rostet!)

Versagensangst

Gefühl, bei der Arbeit Steine in den Weg gelegt zu bekommen

Fördert die Umsetzung der zielgerichteten Willenskraft und die **Entschlossenheit**

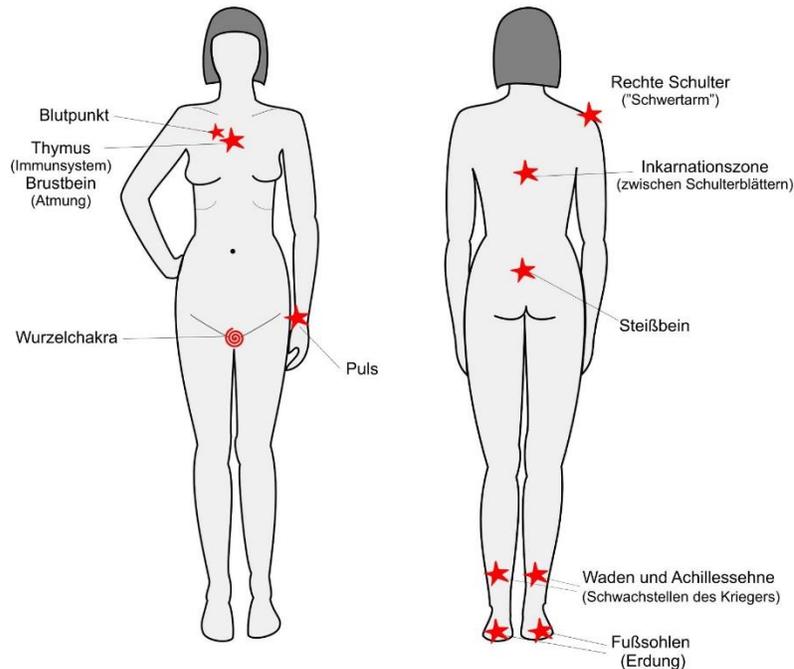
Sich wehren können und für das Eigene eintreten

Verbessert die Fähigkeit zur Abgrenzung, um ein individuelles Dasein führen zu können

Wärmend

Unterstützend auf der Körperebene: Vitalität, Immunsystem, Blut, Gallenblase, Muskeln, Atmung (es stockt einem vor Angst der Atem), Rechte Schulter (Schwertarm - bei Beschwerden kann man diesen nicht mehr führen)

Sensible Punkte



Engelwurz

Schutzengel

Geistige Führung

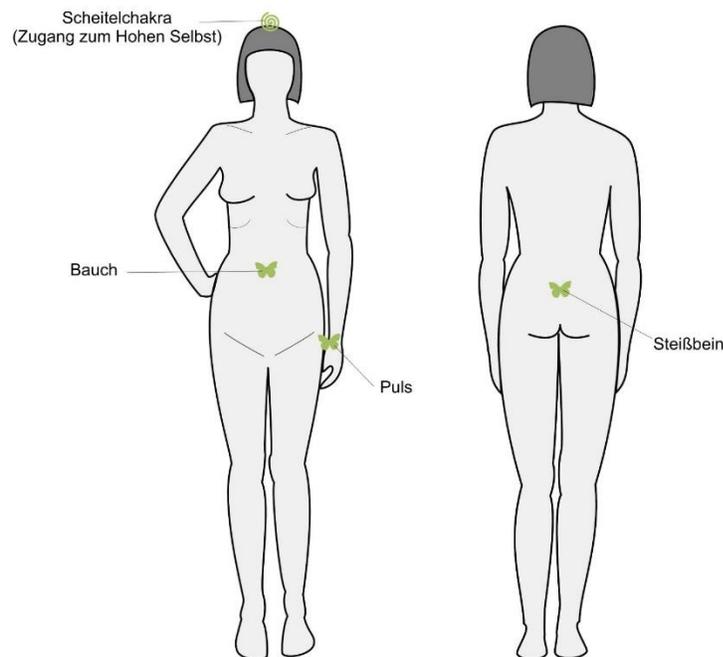
Um mit schützenden und **heilsamen Kräften** in Verbindung zu treten -
durchlichtet Geist und Aura= stimmungsaufhellend
Feuer der Mitternachtssonne - mit ihr braucht man die Dunkelheit nicht mehr zu fürchten
Hilft bei einem Neubeginn, der mit Ängsten (im Bauch) vor dem Unbekannten einhergeht
Löst die Ängste

Sie verbindet mit der Energie der **(Erz)Engel** und auch mit unserem eigenen **Hohen Selbst** - um
eine bessere **Führung** und auch **Schutz** zu bekommen
Lenkt den Blick auf das Wesentliche, um zielgerichtet agieren zu können
Erdet - hilft, den Boden unter den Füßen nicht zu verlieren.
Reinigt (die Aura) und bringt **Segen**
Spendet **Lebenskraft**

Unterstützung auf der Körperebene: Verdauung (seelische Ebene) und Immunsystem

Tipp: Mit etwas Öl ein paar Tropfen in die Handflächen verreiben und in die Aura fächeln; Hände
auf Bauch auflegen

Sensible Punkte



Erle

Emotionale Identität

Reinigung von fremden Energien!

Hilft, sich aus unangenehmen **Mustern, Verstrickungen** und traditionellen Rollen zu befreien

Fördert das Annehmen der **Familiengeschichte** (ohne sich dabei zu verstricken)

Loslassen von emotional zu engen Beziehungen (Abhängigkeiten)

Wenn man sich als **“fremdgesteuert”** erlebt

Gefühl, nach fremden Vorstellungen zu leben

Unterstützt bei Jugendlichen die Entwicklung der Identität

Reinigt von fremden Energien (Räume und Aura)

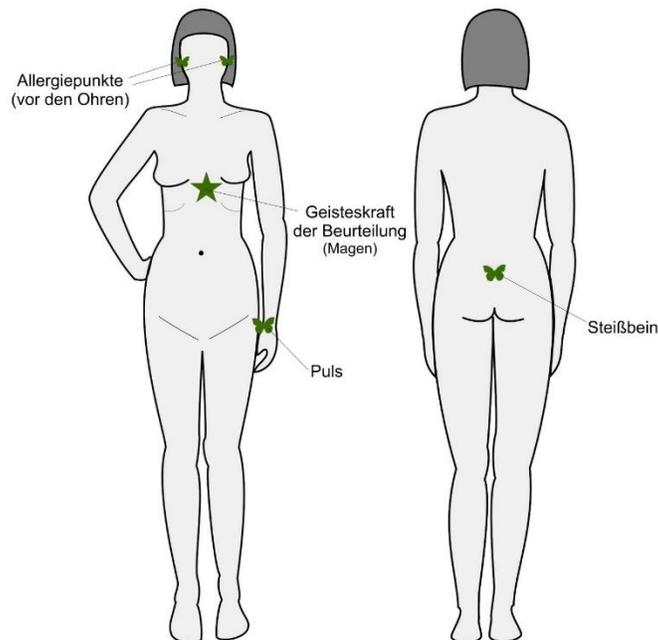
Super Schutz vor Fremdenergien - zieht sofort **Grenzen**

Gute Unterstützung bei systemischen Aufstellungen

Unterstützt auf der Körperebene: Ererbte Krankheiten, übernommene Störungen, stärkt das Immunsystem (Unterscheiden Eigenes/Fremdes), Allergien

Tipp: Ein paar Tropfen in Handflächen verreiben (evt. in Öl) und in die Aura fächeln, in Sprühflasche zur Raumreinigung

Sensible Punkte



Esche

Tun

Handle, wenn es notwendig ist!

Der "Speer der Druiden"

Verbindet fest mit Himmel UND Erde - zentriert

Handeln und **Tun** aus der inneren Kraft und Stille heraus wird möglich

Immer dann, wenn Handeln notwendig wird und man sich **blockiert** fühlt, oder nicht aufrufen kann, oder man sich zu schwach fühlt, seine Kraft zu konzentrieren

Stärkt die **zielgerichtete Willenskraft**

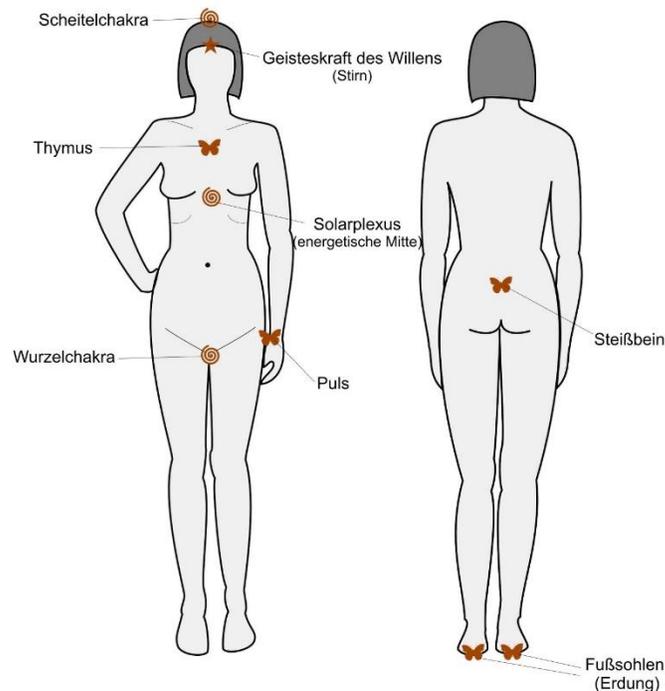
Schenkt viel **Lebensenergie**

Die innere Kraft ist im Körper blockiert und kann nicht nach außen - Druck auf der Brust (staut meist um den Thymus herum)

Erd-Feuer: Mit beiden Beinen auf der Erde stehen

Unterstützt auf der Körperebene: Hilft, sich aufzuraffen, endlich einmal etwas zu tun, was der Körper braucht (z.B. Bewegung, Ernährungsumstellung, Rauchen aufhören etc.) = Handeln statt krank werden

Sensible Punkte



Farn Schutz-Zauber

Schutz vor dem bösen Blick und anderem!

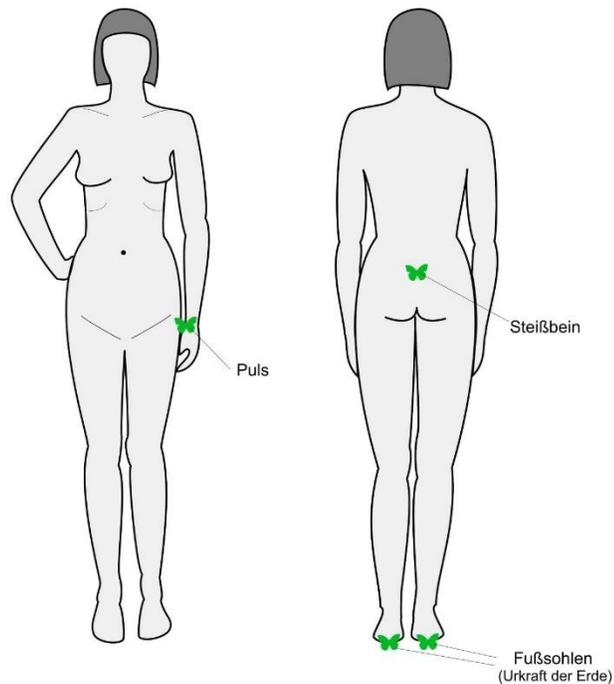
Schutz vor bösen Geistern, vor dem bösen Blick,
vor Blitz und Hagel und vor überhaupt allem, was schaden könnte
Schutz vor Verleumdungen

Farn macht **unsichtbar** für die Aufmerksamkeit all dieser schädlichen Dinge = wie eine **Tarnkappe**,
um erst einmal aus der Schusslinie zu kommen

Gefühl von einem **permanenten inneren Krisenzustand**, da man sich durch banale Dinge im Leben
zur Verzweiflung getrieben sieht = schenkt Zähigkeit und Durchhaltevermögen und **Urkraft**
Durch seine zauberhafte Kraft zieht er überdies noch Glück, Reichtum und Erfolg an (er schenkt ein
"gutes Händchen" für Möglichkeiten)

Tipp: In die Handflächen reiben (evt. mit etwas Öl) und um sich herum fächeln

Sensible Punkte



Fliegenpilz

Narrenkappe

Sei frech wie ein Kobold!

Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit!

Heilt das **innere Kind**, indem er Sicherheit über die eigenen Fähigkeiten sowie emotionale Unabhängigkeit vom Außen schenkt.



Gefühl, klein zu sein - schenkt dem inneren Kind mehr Selbstvertrauen

Emotional nicht mehr anspringen, wenn "Knöpfe" vom Außen gedrückt werden

Eigene Fähigkeiten annehmen (evt. Vorgeschichte einer **Blamage** oder eines **Misserfolges**) - schenkt Vertrauen in das, was man tut

Nicht Zugestehen einer Fähigkeit erzeugt einen **Energiestau im Körper** (Nervosität, Zappeligkeit, bei Kindern Lernstörungen), ständige Leistungsvergleiche

Wenn man stets bemüht ist, die Erwartungen anderer zu erfüllen und nicht sein eigenes Leben lebt
Jederzeit den passenden "Blickwinkel" einnehmen können und mehr Fantasie entwickeln ("Die eine Seite macht dich klein, die andere groß")

Störungen wegen der **Schwingungserhöhung der Erde** - große **Nervosität**, man empfindet alles zu schnell (sich an den Herzschlag der Erde anpassen und sich fest in der Erde verankern)

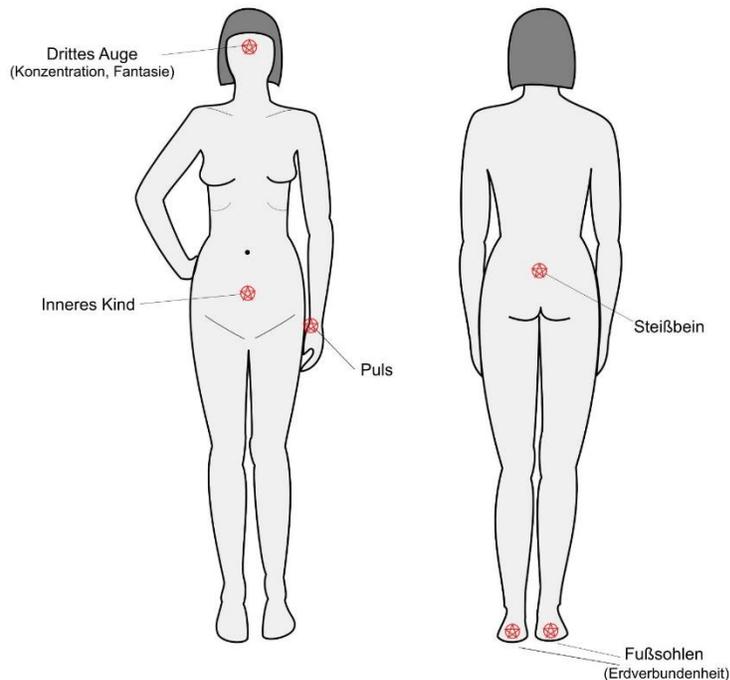
Auflösung von schwarzer Magie und Gelübde

Erweckt den inneren Kobold (erdig, frech, tut, was er will.....)



Unterstützt auf der Körperebene: Hyperaktivität, extreme körperliche Unruhe, Nerven,

Sensible Punkte



Föhre

Hier und Jetzt

Lass' die Vergangenheit ruhen!

Im Hier und Jetzt leben, den **Moment genießen**

Voller Vertrauen in die Zukunft blicken und mit der Vergangenheit Frieden schließen -Altes loslassen und Neues zulassen

Angst vor Veränderungen

Gefühl, dass einem die Zeit davonläuft (lebt in der Zukunft)

Misstrauen aufgrund schlechter Erfahrungen

Erfahrungen und Gelerntes besser integrieren

Bei Problemen mit der **Wirbelsäule** (dort sitzt die Vergangenheit)

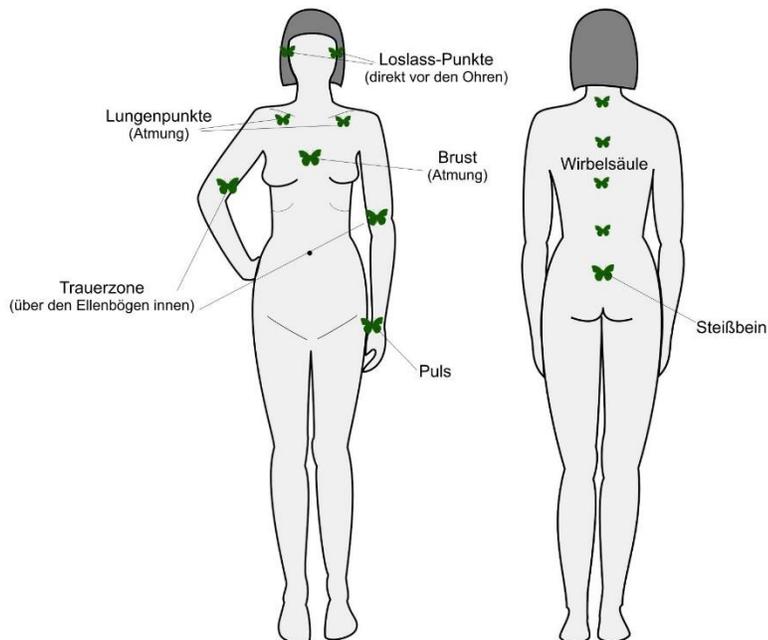
Unterstützt bei **Kummer und Trauer**

Lässt einem wieder **besser durchatmen**

Unterstützt auf der Körperebene: Wirbelsäule, Rücken allgemein, Beine und Gehen (will nicht vorwärtsgehen), Atmung, Lungen

Tipp: Massageöl: Rückenschmerzen allgemein, löst alte Programme aus den einzelnen Wirbeln

Sensible Punkte



Gold

Erkenne dich selbst



Der Weg des Herzens

Die Energie der Sonne

Ich bin Ich!

Lebenselixier - regt die lebenswichtigen Organfunktionen an, vermittelt Lebenswärme

Stärkt v. a. das **Herz** - Herzerkrankungen sind Ausdruck für eine mangelnde spirituelle Geborgenheit und Schwierigkeit mit dem **ICH-Bewusstsein**

Universelles Heilmittel - stärkt die Lebenskraft und stimuliert die Abwehr, auch bei bleibender Schwäche nach Erkrankung

Folgen von Stress und Überforderung

Führt in allem zum **richtigen Maß** = goldene Mitte und bringt einen **gesunden Rhythmus**

Lichtmangel (große Dunkelheit) = **Depression**

Es macht uns bewusst, was wirklich wichtig im Leben ist und worin eben das richtige Maß besteht

Versagensängste - bringt Selbstvertrauen, wenn man sich der Welt gegenüber als hilflos sieht

Stärkt die männliche Seite und die Handlungsfähigkeit

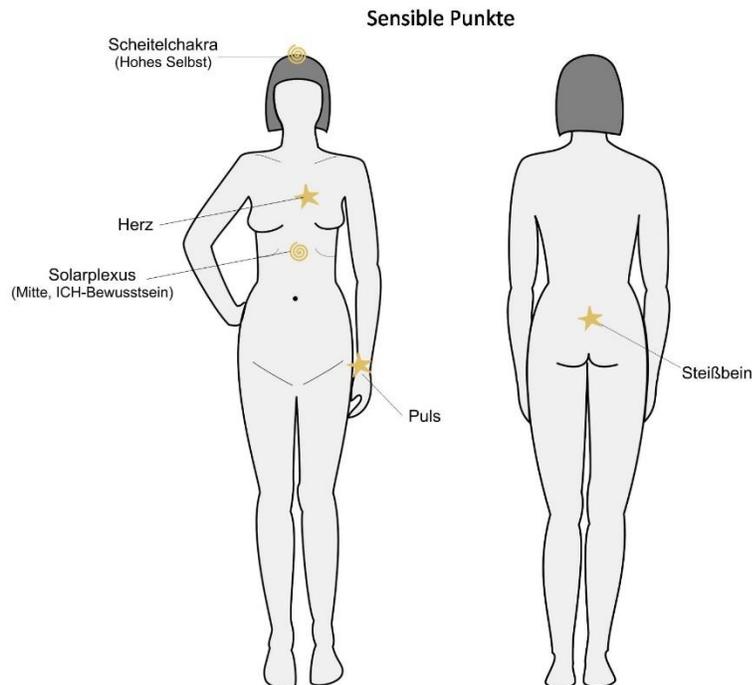
Verbindung zum **Hohen Selbst**

Erlösende Energie

Bedingungslose Liebe aus dem Herzen heraus!

Unterstützung auf der Körperebene: Herz, Gefäße (v.a. Arterien), Atmung Immunsystem, Regeneration, Lebensrhythmus

Tipp: Massage oder Bad stärkt, durchlichtet, bringt Lebensfreude und stärkt das Immunsystem





Holunder Seelenhygiene



Versöhne dich mit all deinen inneren Anteilen!

Sich mit seinen **dunklen Seiten**, Fehlern und
"schlechten" Eigenschaften aussöhnen und die guten Seiten anerkennen und ehren

Bei Angst vor Hingabe und **Kontrollverlust** -

Angst vorm Einschlafen - schon das Augenschließen raubt den Atem und lässt Schreckensbilder
aufsteigen - dunkel Seite wird ausgelagert und taucht in unbewussten Momenten auf

Starker!! Schutz - Mutter Holunder - schenkt **Geborgenheit und Sicherheit**, wenn man sich mit
seiner dunklen Seite auseinandersetzen will



Mehr **Ehrlichkeit** sich selbst gegenüber

Unterstützt **schamanische Arbeiten**

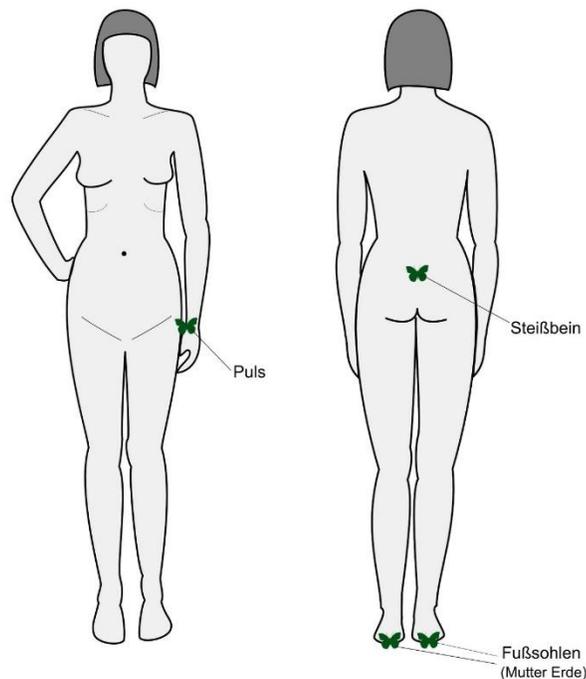
Verbindung zu Mutter Erde



Unterstützt auf der Körperebene: Chronische Krankheitsprozesse (lässt diese ausheilen),
Schlafstörungen, Erkältungen

Tipp: Bei chronischen Krankheitsprozessen auf das Steißbein auftragen; für Schutz in die Aura
fächeln

Sensible Punkte



JOHANNISKRAUT

Erlösung

Wenn der Nerv des Lebens betroffen ist!

Symbol der **Gnade**, **Erlösung** und Vergebung
Starke seelische und körperliche **Verletzungen**
Furchtsamkeit und Schreckhaftigkeit
Kann keinen **Druck** aushalten

Bei Ereignissen, die den **“Nerv des Lebens”** treffen
Heilt die Nerven

Angstzustände, **Panikattacken**, die man nicht erklären kann - aber auch solche nach Unfällen und

Traumen

Lichtbringer - bei **Depressionen** (v.a. im Winter)

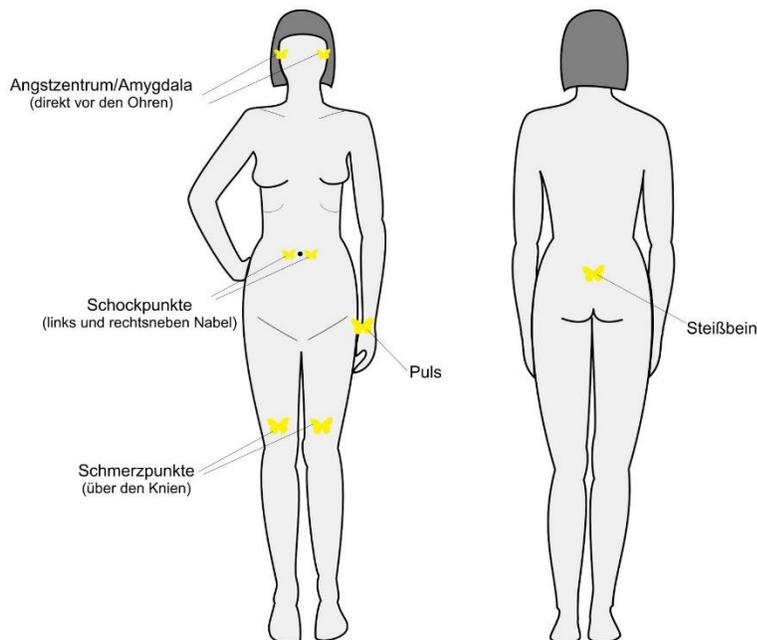
Erlöst von **Karma**

Erlösende, schützende, wärmende und heilende Energie

Unterstützt auf der Körperebene: Nerven, Unfälle, Notfälle

Tipp: In Johanniskrautöl für Massage: Bandscheiben, Ischias, Nervenbeteiligung

Sensible Punkte



Kalium Loslassen



Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser!

Ruhepotential in der Zelle

Sucht Sicherheit und Geborgenheit durch Anbindung an andere und Gruppenregeln -

Existenzangst

Ärger darüber, dass sich andere nicht an die Regeln der Gemeinschaft halten - streitet über solche
"Pflichtverletzungen"

Kann nicht aus seiner Haut heraus = **eingeschlossen in sich selbst**, wie in einem Gefängnis
Starkes **Pflichtbewusstsein** und **Gefühlskontrolle** über alles - glaubt, sich an die Regeln halten zu
müssen und erwartet das von anderen genau so

Totale Abwehr und starre Fronten - extreme **Unflexibilität**

Prinzipienreiter - Sturheit über alles!

Große **Angst vor Veränderungen** und Wandel

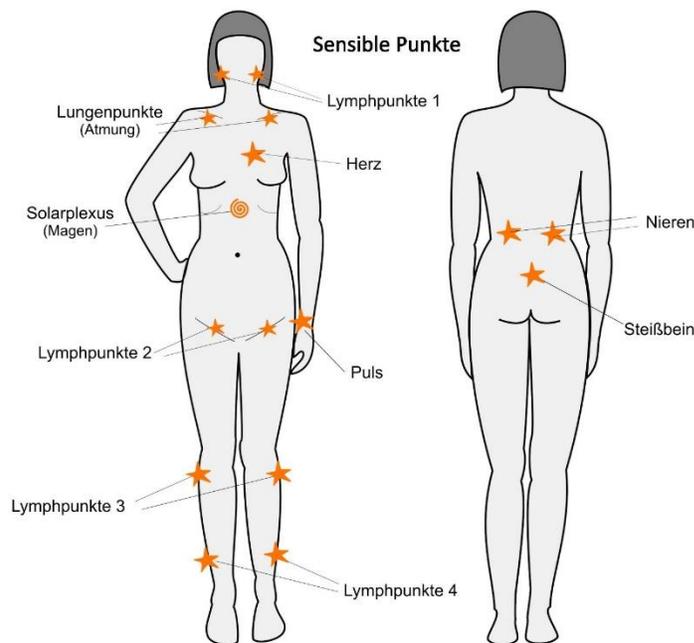
Angst vor Verlust des Haltes und der Stabilität

Auslöser: Häufig eine rigide Erziehung mit "da muss man" und "da soll man" - wenig Spielraum für
eigene Empfindungen

Schenkt die Möglichkeit, auch einmal einen anderen Blickwinkel einzunehmen, sich selbst mehr
Raum zu geben und seine wahren Gefühle zuzulassen

Schenkt Wärme, mehr innere Sicherheit und **Vertrauen ins Leben**

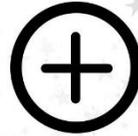
Unterstützend auf der Körperebene: Stechende Schmerzen (Stachel der Enttäuschung), Magen
(Kindliche Geborgenheit, Wunsch nach Liebe), Lungen (Austausches), Herz (Liebe),
Wasseransammlungen (gestaute Gefühle), Nieren (seelisches Empfinden), Haut, Kältegefühl



Lymphpunkte = Ableitung der erstarrten und gestauten Gefühle
Lymphpunkte 1 = Unter den Ohren, schräg zum Hals verlaufend
Lymphpunkte 2 = Entlang der Leisten
Lymphpunkte 3 + 4 = Ober- und Unterschenkel seitlich

Kalzium

Stabiler innerer Halt



No risk is fun!

Ein Leben im Inneren der Muschel

Fördert die **“Schalenbildungskraft”**, um sich ein **seelisches Zuhause** zu schaffen - **Übersensibilität** auf Erlebnisse, gefühlsmäßige Abgrenzungsprobleme

Starker Bezug zur Gruppe, Familie (am Rockzipfel hängen) - gibt Sicherheit

Hat einen sehr hohen Bedarf an Geborgenheit, Liebe und Wärme

Sieht sich selbst als klein und minderwertig - häufig **komplett überfordert** und mag **kein Risiko** eingehen = steht unter **Stress**, da zu viel von ihm verlangt wird

Spruchwort: Langsam und mühevoll (alles im Leben)

Kinder: reifen sehr langsam

Schenkt **Stabilität** - innere Struktur, Gerüst - hilft dabei, innere Energie wirksam werden zu lassen

Von einem seelischen Zuhause aus kann man sich den Mühen des Lebens besser stellen

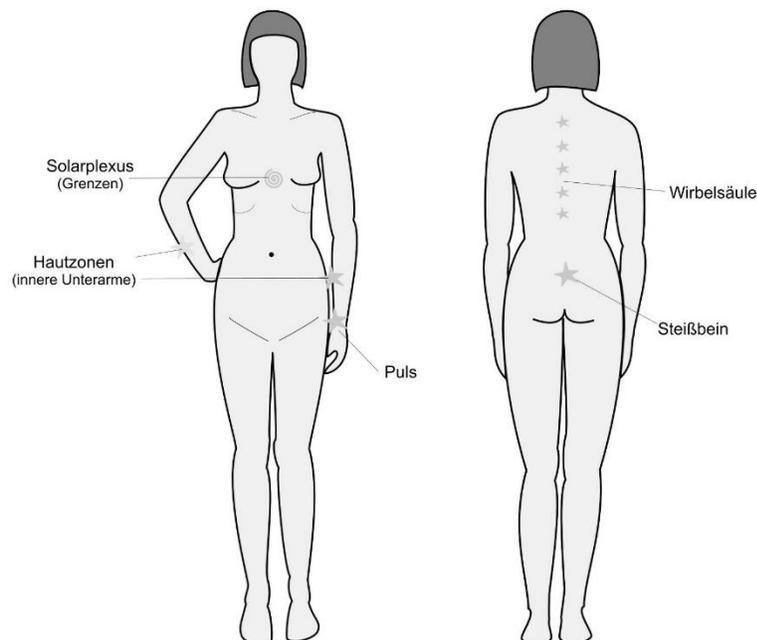
Schenkt mehr Ausdauer und Schutz

Schätzenlernen der eigenen **Gründlichkeit** - mit Geduld und Beharrlichkeit erreicht man auch Ziele (“Steter Tropfen höhlt den Stein”)

Unterstützt auf der Körperebene: Skelett (Knochen, Wirbelsäule), Haut (Grenze), Zuckerstoffwechsel (Bedürfnis nach Wärme und Liebe), Reaktionsmangel bei Therapien, fördert Regeneration und Erholung nach Krankheiten, Allergien (Grenzproblem)

Tipp: Massage oder Bad - stärkt die Grenzen nach außen und gibt Geborgenheit und Wärme

Sensible Punkte





KLEE Glück



Für glückliche Wendungen!

Symbol für glückliche Wendungen

Zieht **Wohlstand und Erfolg** an - einfach einmal Glück habe, steht einem zu
Verbindet Körper, Geist und Seele zu einem harmonischen Ganzen - bei den Kelten galt der Klee als
Schutzsymbol (Triskele - die Dreiheit)

Schönheitsmittel - die Elfen holen sich an den Maitagen Kleesämen (und die sind ja bekanntlich
das schöne Volk!)

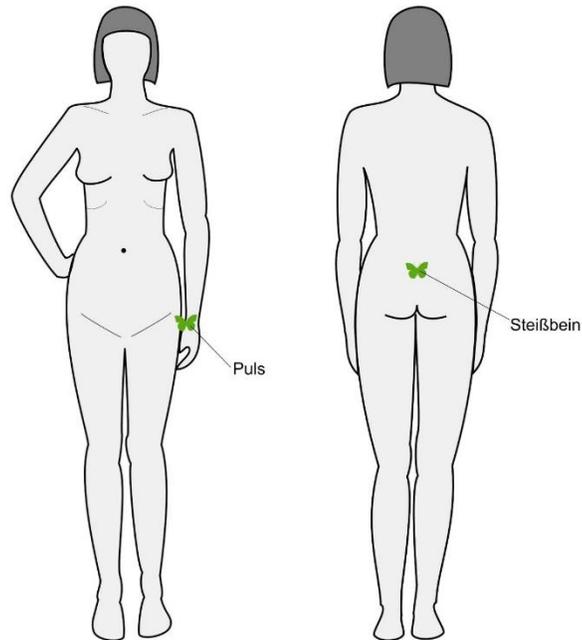


Eine angenehme, glückbringende, lichtvolle und freundliche
Energie

Unterstützend auf der Körperebene: Durch seine positive und kraftspendende Energie fördert der
Klee eine schnelle Erholung

Tipp: Für ein verwöhnendes Schönheitsbad ein paar Tropfen ins Badewasser!

Sensible Punkte



Kupfer

Entspannung

Hingabe und Empfänglichkeit



Das Energiefeld der Venus

Für mehr **Harmonie** und **Lebensfreude**

Verkrampftes Umgehen mit dem Leben - nicht loslassen können, alles kontrollieren
Falsche Vorstellungen kollidieren mit der Realität - Probleme, Kompromisse einzugehen
Hilft bei seelischen und körperlichen **Verkrampfungen**

Psychosomatik

Unterstützt bei **Beziehungsthemen** - das Außen (Fremdes) stört die innere Ordnung
Entspannt und beruhigt - die Nerven stehen unter **Hochspannung** = fortwährendes Unbehagen
Entschleunigt und glättet bei Stress - v.a. **Dauerstress**

Schocks - hilft der Seele sich wieder mit dem Körper zu verbinden = Entkrampfung, Durchwärmung

Nieren - Regulationsorgan für seelische Empfindungen, Angstorgan
Folge von Schlafmangel - v.a. dann, wenn man jemanden pflegt oder mit einem Säugling, man kann nicht mehr loslassen und hat immer ein offenes Ohr

Fördert die Lebendigkeit

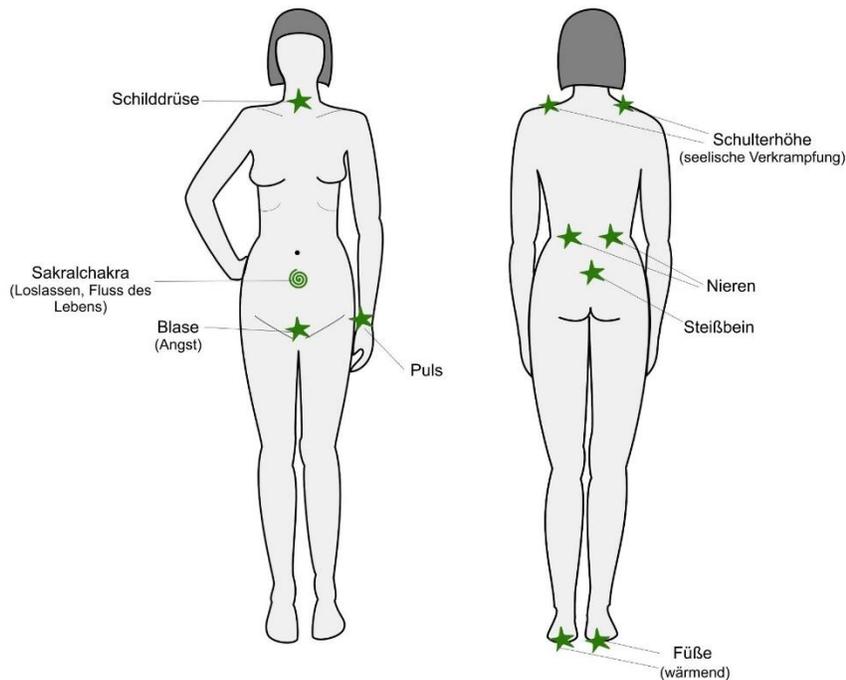
Stiftet **Frieden** - innen und außen

Selbstregulation

Hingabe an den Fluss des Lebens

Unterstützt auf der Körperebene: Krämpfe und Verkrampfungen, Niere, Blase, Schilddrüse,
Beschwerden durch Kälte und Nässe, **chronisch kalte Füße**

Sensible Punkte



Lavendel

Reinigung

• Bei dicker Luft und für einen kühlen Kopf!

Reinigt und desinfiziert die Raumluft - gut bei "dicker" Luft

• Beugt Ansteckung vor

Kopfschmerzen - macht klar und kühlt den Kopf nach geistiger Anstrengung

• Öffnet das **dritte Auge**

Beruhigt und entspannt bei **Nervosität** - beruhigt den Herzschlag

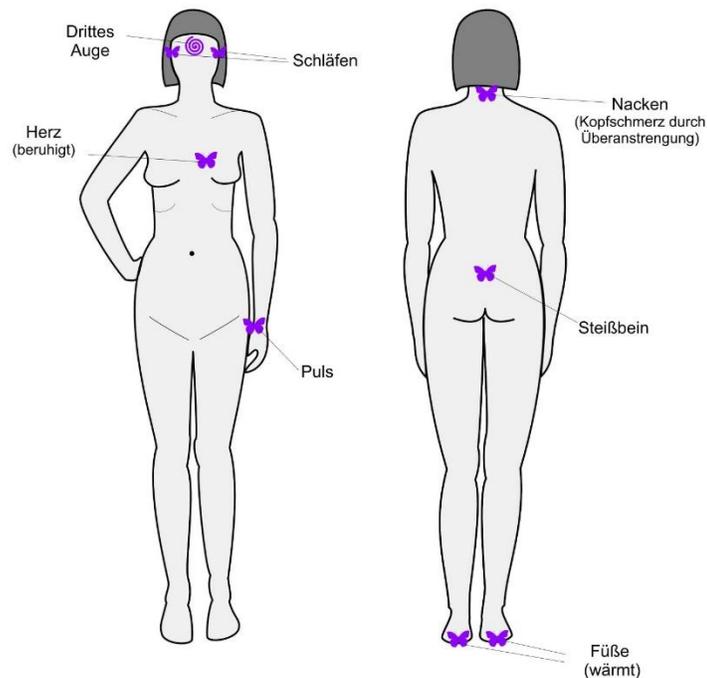
• Schenkt Frieden

• Sorgt für einen **guten Schlaf**

• Bringt Segen, Frieden und Harmonie

Unterstützt auf der Körperebene: Bei allen "Unreinheiten" des Körpers und des Geistes - klärt
(schafft eine Atmosphäre, in der geistige Heilung möglich wird)

Sensible Punkte



Linde Vertrauen

Ein Schutzmantel für die Seele!

Schock-Essenz - Notfall-Essenz
Schenkt **Ur- und Gottvertrauen**

Heilt **Schocks und Traumen**, auch wenn diese schon länger zurückliegen - legt sich wie ein Schutzmantel um die **verletzte Seele**

Schützt vor Speicherung eines Schocks oder Trauma

Hilft bei Ängsten - für Kinder, die **Angst in der Dunkelheit** haben
Schafft eine Atmosphäre von Wärme, Sicherheit und Geborgenheit

Flucht aus der Realität - Süchte

Helfersyndrom - opfert sich auf, da er zu viel Mitleid empfindet- verliert sich im Gegenüber

Hat Probleme bei sich zu bleiben und die eigenen Identität zu leben

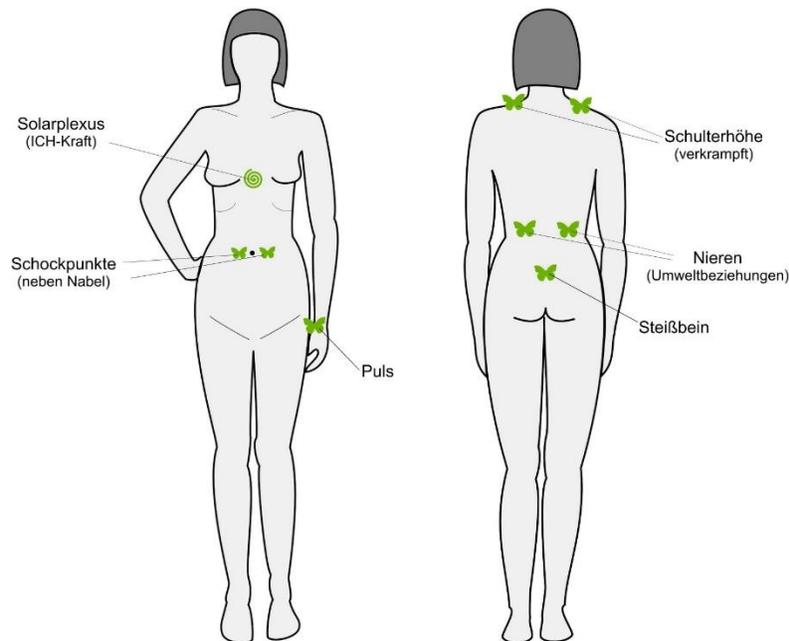
Hilft bei therapeutischer Arbeit mit schmerzvollen Themen

Aber auch dann, wenn man sich zu sehr mit anderen identifiziert und darüber sich selbst vergisst
Verwöhnende und liebevolle Energie: Baum des **liebvollen Miteinander** - Bezug zur

Marienergie

Unterstützt auf der Körperebene: Bei "Flucht" in die Krankheit, Essstörungen (Identifikation mit einem Ideal), Krampfneigung, Immunsystem (steckt sich leicht an, hat keine Grenzen), lindert alles

Sensible Punkte



Löwenzahn

Anpassung

Die Laus auf der Leber

Schwierigkeiten, sich auf wechselnde Bedingungen einzustellen -

Anpassungsschwäche - wenn es nicht passt, zieht man sich schnell zurück (unflexibel)

Wut und Depression - die Laus auf der Leber!

Starke (emotionale) Verspannungen lösen Ungeduld und Gereiztheit aus

Neigt zu Überforderung - Flucht in die Arbeit

Nervosität, Hektik, Stress - dabei manchmal grenzüberschreitend

Kann kaum entspannen

Umgang mit anderen oft schwierig - vertraut niemanden, ist **voller Groll und Bitterkeit** (hat Angst vor Verletzungen durch andere)

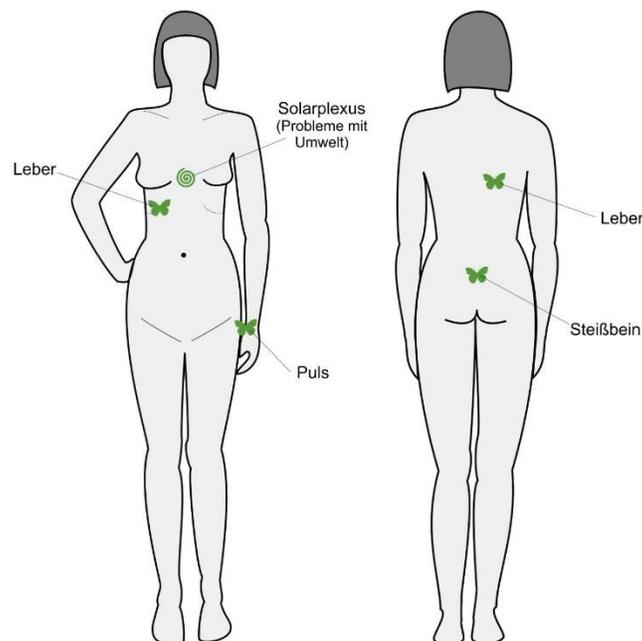
Wandelt Wut in Kraft um - guter **Kraftspender**

Schenkt mehr Leichtigkeit

Unterstützung auf der Körperebene: Reinigt die Leber und macht "weicher" (Leber ist in der TCM auch für Muskeln, Sehnen und Bänder zuständig), Entgiftung

Tipp: Massage oder Bad entspannt sehr

Sensible Punkte



Magnesium

Licht und Liebe



Der Sonne entgegen!

Verbindet mit dem Licht der Sonne und wandelt dieses in Energie um - stärkt die "eigene" Lichtbildung und den Energiehaushalt

Körperliche und seelische **Verkrampfungen** - ist immer auf der **Jagd nach dem Glück**. Glück bedeutet ideale Zuwendung von außen - übergroße Geborgenheitssehnsucht und Schutzbedürftigkeit (will die absolut sichere Beziehung) - Magnesium ist der "Erfinder" von **Verlassens- und Verlustängsten**

Mangel an Sorge für sich selbst, tut sich selbst nichts Gutes

Stress - pfeift auf dem letzten Loch (der **Akku ist leer**), kann aufgrund seiner Verlustängste nicht entspannen

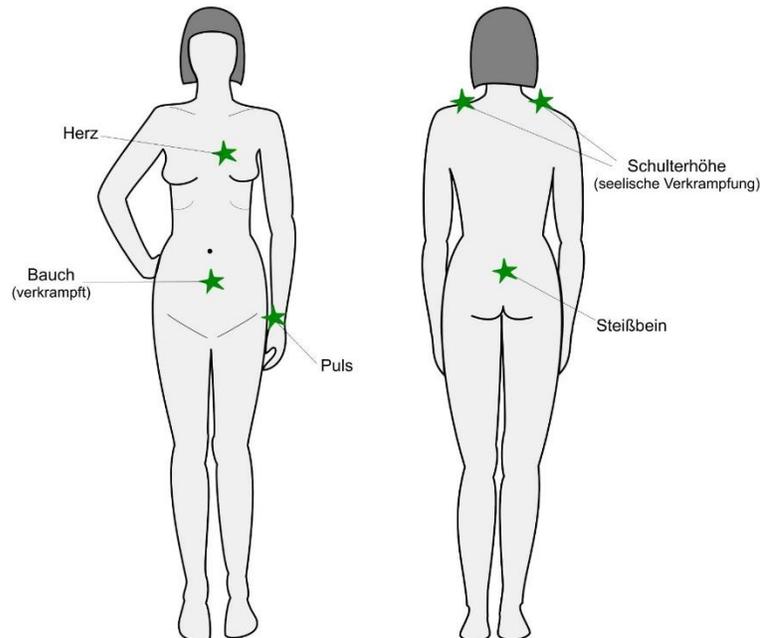
Kämpft ständig um sein Überleben - ist hektisch und immer in Fahrt - steht auch ständig unter **Zeitdruck** (bringt wieder einen gesunden Rhythmus ins Leben)

Bringt Entspannung und Erholung und lässt wieder tief durchatmen

Unterstützt auf der Körperebene: Krämpfe, Übersäuerung, Nerven, Kopfschmerzen, Muskelverspannungen, Herz (Rhythmus), Verdauung

Tipp: Massage - bei starken Verspannungen und Verkrampfungen

Sensible Punkte



Magnolie

Verbindung

Verbindet Körper, Geist und Seele!

Hilft bei **schlechter Inkarnation** - Gefühl, nicht im Körper zu sein
Gefühl "von allen guten Geistern verlassen" zu sein
"Sehnsucht nach dem Nichts"

Gibt Halt, wenn man **ziellos** herumtreibt - **Orientierungslosigkeit**

Keine Lust zu gar nichts

Ungeschicklichkeit, Fahrigkeit und Nervosität

Benommenheit und Müdigkeit

Schlechtes Gedächtnis

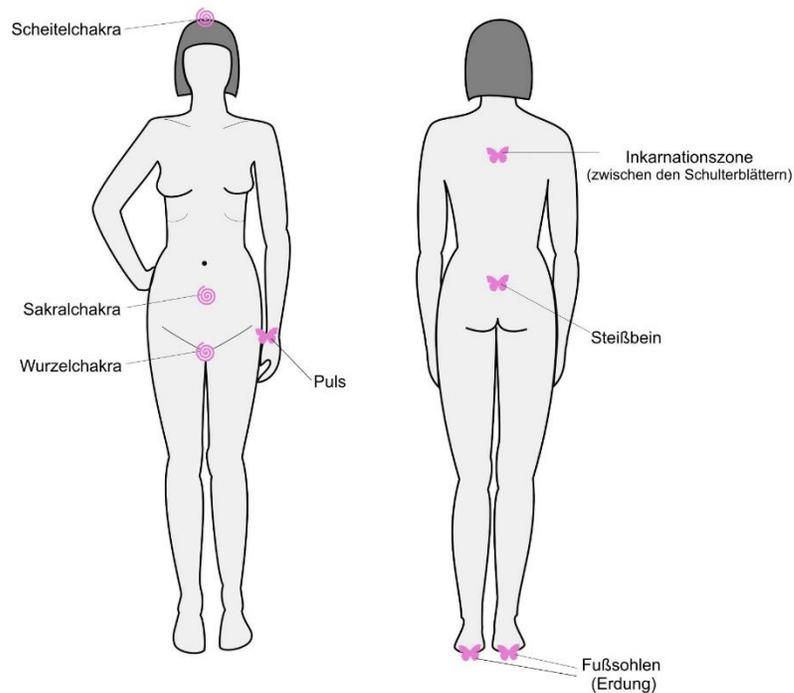
Harmonisiert **blockierte Chakren**

Unterstützt Weiblichkeitsprobleme - **erweckt die Göttin**

Erdet

Unterstützt auf der Körperebene: Probleme in den Füßen (Kälte, Taubheit),
Weiblichkeitsprobleme, Wahrnehmungsstörungen aller Sinne (z.B. sieht oder hört schlecht)

Sensible Punkte



Melisse Seelenbalsam

Das **Lebenselixier** - wie eine sanfte Liebkosung!

Hilft, seine Mitte und damit die Ruhe wieder zu finden
Verbessert allgemein das Wohlbefinden - **Lebenselixier!**

Stärkt die **Abwehrkraft**

Nervenstärkend und **stimmungsaufhellend**

Wenn die Nervosität sich aufs Herz oder die Verdauung schlägt

Lindert Schlaflosigkeit und Alpträume

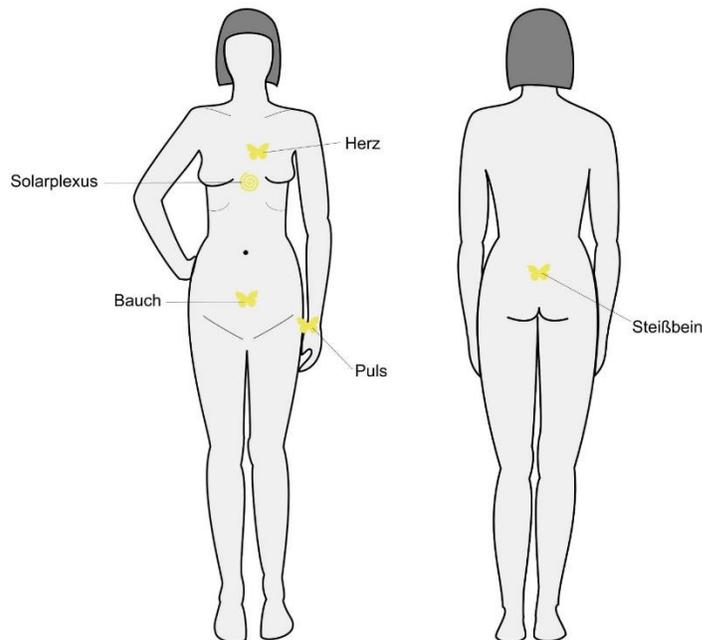
Beruhigend bei **Schocks**

Zieht auch **Geld und Erfolg** an

Eine sanfte und liebkosende und vor allem **beruhigende "Berührung"**

Unterstützt auf der Körperebene: Verdauungs- und Herzprobleme durch Nervosität, Allergien
(besänftigt den überzogenen Abwehrmechanismus, harmonisiert das weibliche Hormonsystem)

Sensible Punkte



Merlin

Magische Kraft

Naturmagie

Verbindet mit der Energie und der Kraft des **„Grünen Mannes“**

Männliche **Naturmagie** und **Kraft der Elemente**

Schenkt Zugang zur magischen Kraft der Bäume

Verbindet mit den **erdhaften Naturwesen** (Kobolde, Zwerge, Elementarwesen etc.)

Erdet und beruhigt

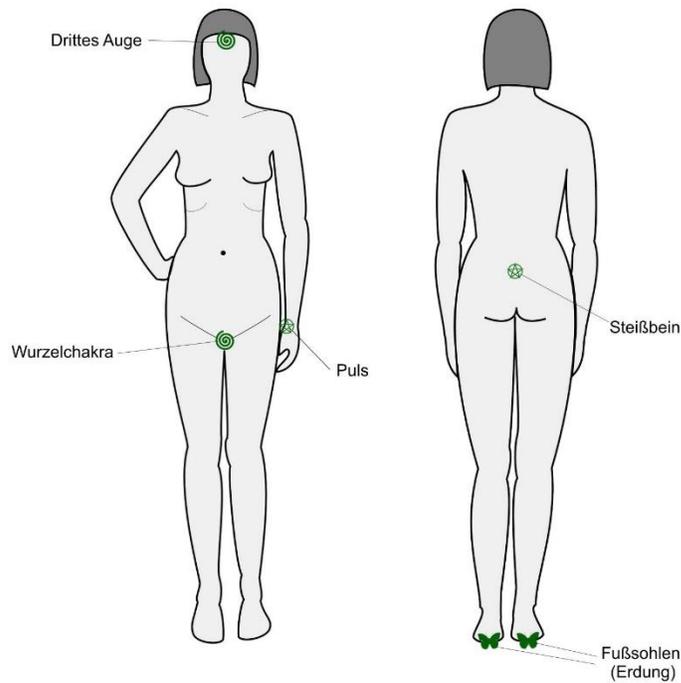
Verstärkt die anderen Essenzen

Unterstützt magische Rituale

Verstärkt Zaubersprüche und Affirmationen



Sensible Punkte



Moos

Überlebenskünstler



- Klein, aber oho - Ich schaffe das schon!

Gefühl, **übersehen zu werden**. Die anderen trampeln auf einem herum - man fühlt sich klein, verletzlich und unbedeutend - "**Ich bin niemand**"

Sieht nicht, dass man für seine Entwicklung etwas tun muss (Bewusstsein stärken) - bleibt im Unbewussten verhaftet wie ein kleines Kind (die Welt und ich sind eins!) und reflektiert nichts - lebt in seiner eigenen Welt

Auch **Abhängigkeiten** werden akzeptiert

Als Pionierpflanze ermöglicht das Moos anderem Leben zu gedeihen (bereitet den Boden auf) und wird dann sozusagen "zur Seite geschoben"

Moose haben keine Wurzeln und auch kein Stützgewebe - es fehlt an Halt und Platz
Blockierter und unstrukturierter Verstand

Löst **alte Traumata** (Kindheit, Vorleben), die unbewusst stark blockieren

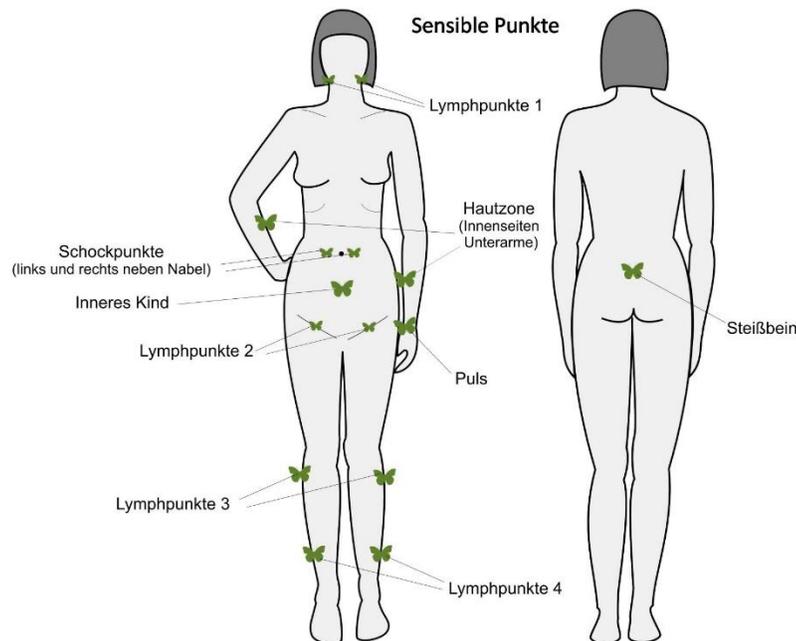
Macht flexibel, stark und ermöglicht großes **Durchhaltevermögen** (Überleben auch in schwierigen Umweltbedingungen)

Hilft, sich seinen Gefühlen zu stellen

Erfüllt mit der Weisheit von **Mutter Erde** (Moos ist zeugeschichtlich eine sehr, sehr alte Pflanze)

Unterstützung auf der Körperebene: Entgiftung (sehr ausleitend), Hautpflege, Immunsystem

Tipp: Massage oder Bad regt Entgiftung an; Lymphdrainage



Lymphpunkte = körperliches, emotionales und mentales Entgiften
Lymphpunkte 1 = Unter den Ohren, schräg zum Hals verlaufend
Lymphpunkte 2 = Entlang der Leisten
Lymphpunkte 3 + 4 = Ober- und Unterschenkel seitlich

Natrium

Vertrauen



Das Salz des Lebens

Das Energiefeld des Salzes (Natriumchlorid)

Natrium ist (chemisch) extrem bindungsfreudig - es kommt in der Natur praktisch nie alleine vor

Daher: Braucht **Beziehungen** um jeden Preis!

Ist sich nicht darüber bewusst, dass der Erfolg einer Beziehung auch von ihm abhängt und fühlt sich daher Zufällen ausgeliefert - verliert jedes Vertrauen in seine Umwelt

Wendet sich **enttäuscht und grollend** ab, ist **nachtragend** und kann nicht vergeben und vergessen -

Misstrauen

Lebt in der **Vergangenheit** - es ist alles so, als ob es gestern passiert wäre und wendet sich vom Leben ab - viele ungeweinte Tränen

Seelische Erlebnisse werden konserviert (**Trauer, Leid, Kummer** etc.) - ein ständiges Wiedererleben (Salz in die Wunden streuen)

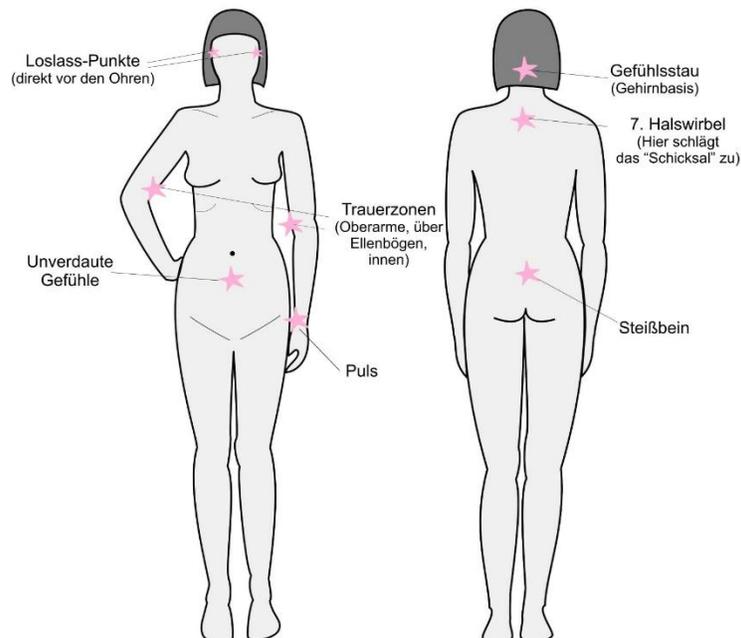
Verlassenheitsgefühl

Hilft dabei, die Suppe, die man sich selbst "versalzen" hat, wieder auszulöffeln, löst die **Tränen** und hilft dabei, sich wieder vertrauensvoller seiner Umwelt gegenüber zu öffnen

Verständnis dafür, dass nicht immer wieder das Gleiche passieren muss - es kann auch einmal gut sein!

Loslassen des längst vergangene Kammers und Enttäuschungen.

Sensible Punkte



Olivenbaum

Lebensenergie

Aktiviere deine innere Kraftquelle!

Energiebombe!

Schenkt Zugang zur inneren **Kraftquelle**

Verbindet auch mit der **Kraftquelle von Mutter Erde**

Verhilft bei totaler körperlicher oder seelischer **Erschöpfung** zu neuer Lebensenergie

Nach und bei **Dauerstress**

Schenkt Durchhaltevermögen

Auch bei Zuständen starker **Hyperaktivität** durch Übermüdung

Hyperkinese durch Übermüdung (z.B. restless legs)

Beruhigt

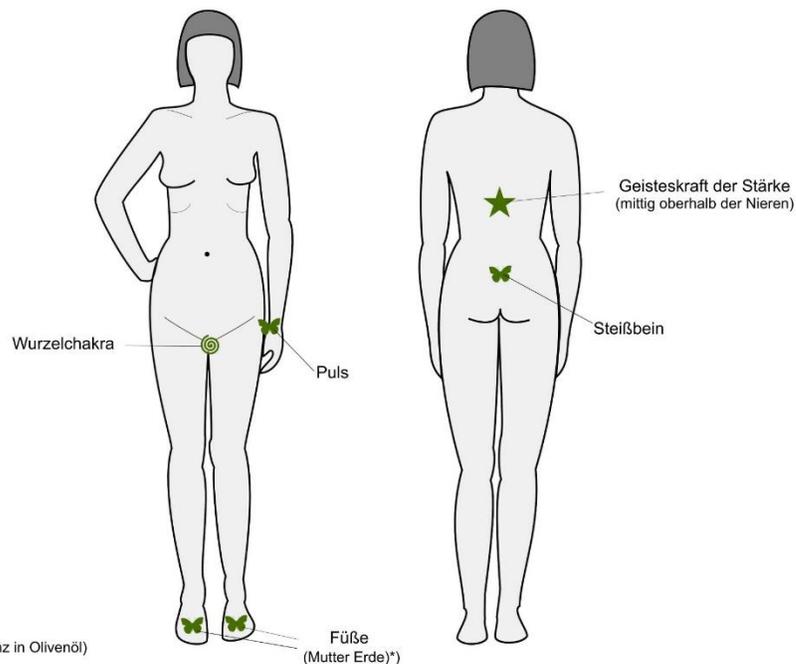
Anti-Aging

Regeneration = stoffgewordenes Sonnenlicht!

Unterstützt auf der Körperebene: Wenn alles zu viel ist! Totale Erschöpfung, fördert die Erholung nach einer Krankheit

Tipp: Massage oder Bad (in Olivenöl lösen): Erschöpfte Muskeln regenerieren sich schnell, entspannt und kräftigt; auch als energetisierender Energy-Drink (ein paar Tropfen in Wasser und trinken)

Sensible Punkte



*) Füße "salben" (Essenz in Olivenöl)

Pappel

Gelassenheit

Für Hypersensible und Mimosen!

Schenkt Gelassenheit und emotionalen Frieden
Hilft, das **richtige Maß an Abgrenzung** bzw. Öffnung der Umwelt
gegenüber zu finden

Gibt Halt und Stabilität in sich selbst

Bei **diffusen Ängsten**

Bei Überempfindlichkeiten aller Art (z.B. Wetterfühligkeit)

Erschöpfung durch enormen Energieverbrauch, da man mit seiner Umgebung "mitschwingt"
(**emotionaler Schwamm**)

Schreckliche Dinge regen sehr auf

Häufiges **Zittern**, Gänsehaut, Zähneklappern

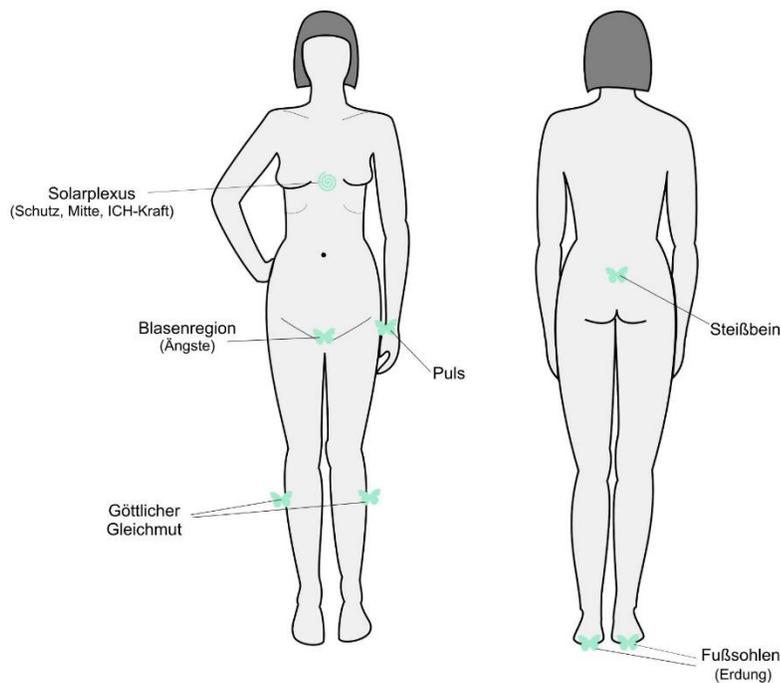
Schlafprobleme - Ängste lassen nicht einschlafen

Wetterfühligkeit - auf alles reagieren, was "in der Luft liegt"

Unterstützt auf der Körperebene: Blase, jeder Windhauch bläst einen um, schnelle Ansteckung -
man schwingt in den Krankheiten anderer mit (mitleiden);

Tipp: Ein paar Tropfen in den Händen verreiben und in die Aura fächeln (schirmt ab)

Sensible Punkte



Phosphor Glühwürmchen



Flammende Begeisterung

Wenn man sich zu sehr **“ausbrennt”** und **“versprüht”** - durch Überlebhaftigkeit und **Mitgefühl**
Überfordert ständig seine Grenzen und seinen Vorrat an Lebensenergie - erschöpft
Sucht Aufmerksamkeit um jeden Preis - **will geliebt werden**, hat den Anspruch mit der ganzen Welt
zu kommunizieren, lässt sich aber nicht wirklich darauf ein

klammert Störendes und Probleme aus - **Kritiklosigkeit**

Überempfindlich auf äußere Spannungen (z.B. Gewitter)

Er **“brennt”** (Sauerstoff als Lebenselixier)- bei Misserfolgen und Ablehnung Hyperventilation und
Lungenprobleme

Schwebt immer ein wenig über dem Boden - **Wenig Erdung und Ernsthaftigkeit**

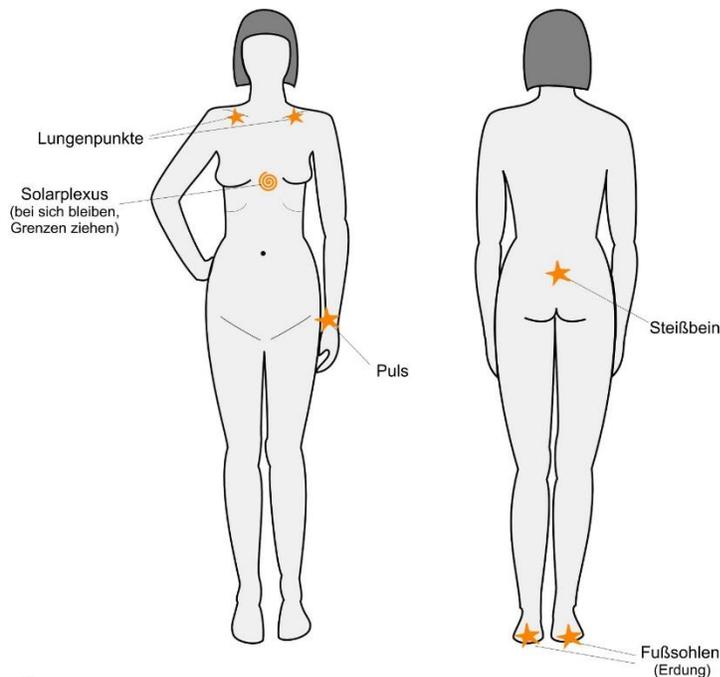
Hilft dabei, sein ICH im Körper zu halten und seine Individualität von dort aus strahlen zu lassen
Phosphor ist der Energieträger im Stoffwechsel und setzt Energie aus Zellen frei - ohne ihn wäre
die Freisetzung von **“Geistesblitzen”** und **“geistigem Licht”** unmöglich

Unterstützt dabei, auch seinem Schatten ansehen zu können - respektive sich auch einmal auf sich
selbst zu besinnen und bei sich zu bleiben

Unterstützend auf der Körperebene: Lebensenergie, Lungen, Zuckerstoffwechsel (Verlangen,
geliebt zu werden), Infektionen (regt das innere Licht an), Burn-Out

Tipp: Bad oder Massage - Bad in Licht und Energie

Sensible Punkte



Platane Wegbereiterin

Triff' Entscheidungen und finde neue Wege!

Hilft, den Überblick zu bewahren, um gute Entscheidungen treffen zu können

Hebt in die **Vogelperspektive**

Sie gibt einen "Schubs", wenn es an der Zeit ist, **neue Wege** einzuschlagen
Entspannung und Regeneration durch Loslösen von Selbstbewertungen - **Schuldgefühle** (aufgrund falscher Entscheidungen)

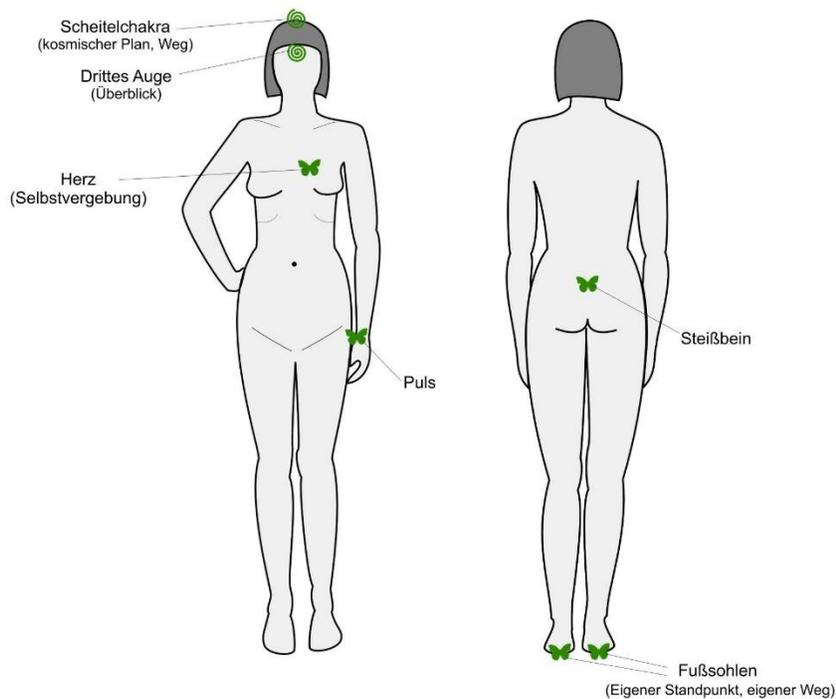
Hilfreich, um den **eigenen Standpunkt** vertreten zu können

Selbstvergebung für Fehler, die man gemacht hat

Sich überall unaufgefordert einmischen (hat immer eine Lösung für andere) - **Helfersyndrom** (will die ganze Welt retten)

Unterstützt auf der Körperebene: Bewegungsapparat, Beine (ungeschickt)

Sensible Punkte



Quecksilber

Atem des Lebens



Wie innen, so außen!

Die Energie des Merkurs

Beseelt und vergeistigt - ohne diese Energie gäbe es keine Lebendigkeit und keinen Wandel - ist verantwortlich für alle Übergänge von einem Zustand in den anderen

Verbindet und reguliert - rhytmische Prozesse, erzeugt Schwingungsgleichgewichte

Unterstützt Körper- und Lebensrhythmen

Bringt auf eine höhere Schwingungsebene (wichtig für geistige Arbeit und **Lösung**)

Entgiftung - setzt in Bewegung, löst und sublimiert Giftstoffe aus einem Depot für die Ausscheidung

Wenn man die innere und äußerliche Wirklichkeit nicht verbinden kann - Instabilität, Verunsicherung (kann weder Hitze noch Kälte ertragen, erträgt keine Unannehmlichkeiten und braucht "Extrawürste")

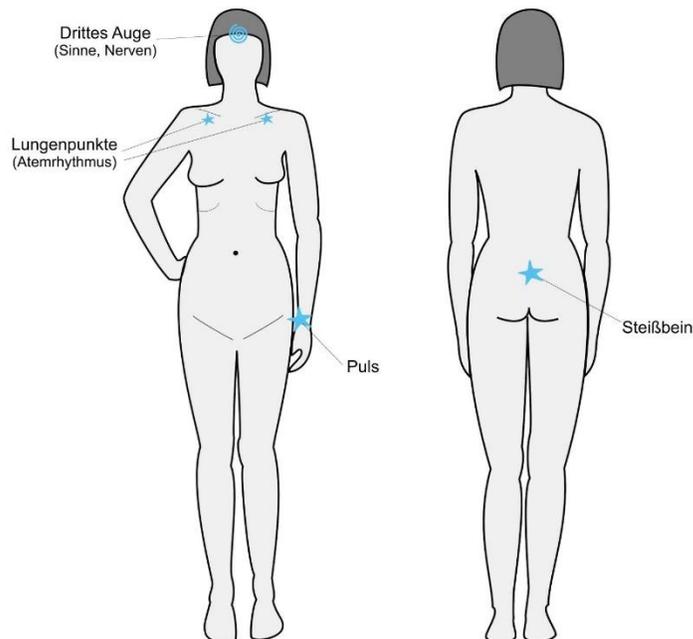
Nervöser Unruhegeist/Stress pur - Burn-Out (ständig am Sprung - ich habe keine Zeit = der "verrückte Hutmacher") - tausend Dinge gleichzeitig tun

Bringt mehr Ruhe, Leichtigkeit und hilft, Lösungen zu finden

Flexibilität, Dynamik und Beweglichkeit auf allen Ebenen - ermöglicht die Auflösung festgefahrener Strukturen

Unterstützung auf der Körperebene: Atem!, Sprache, Sinnesorgane, Darm, Nerven, Hormonsystem (Feed-Back-System), Muskulatur (Bewegung, Verspannung)

Sensible Punkte



Ringelblume

Selbstschutz

Passiert dir immer wieder das Gleiche?

Die "aufgeschürfte Seele"

Bei (seelischen) Verletzungen, die nicht heilen wollen
Immer wieder reibt man sich (aus der **Opferrolle** heraus) auf
Komplette **Vernachlässigung der eigenen Bedürfnisse**

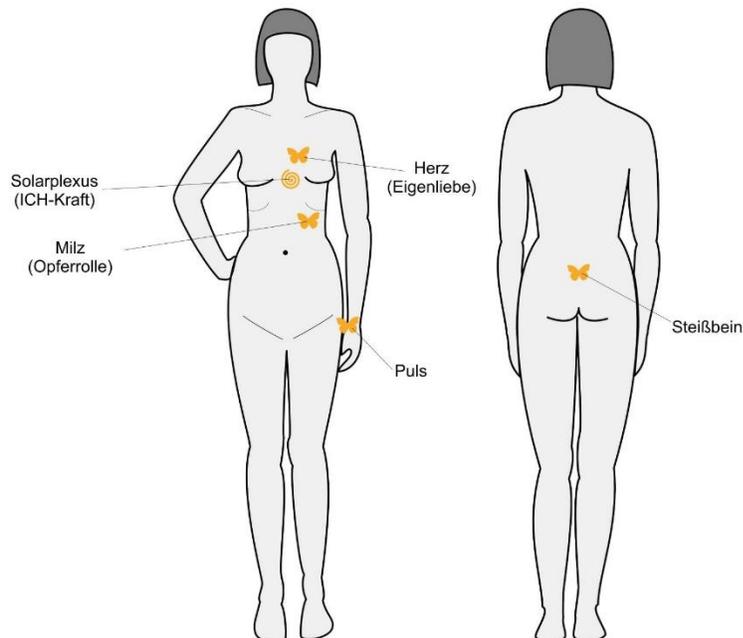
Durch Unachtsamkeit läuft man in Situationen hinein, die verletzen - Warnhinweise werden ignoriert

Schützt und umhüllt, so dass diese "Schürfwunden" heilen können (bildet einen **Schutzraum**)

Unterstützt auf der Körperebene: Häufige Verletzungen, man passt einfach nicht auf (immer wieder das Gleiche) - die typischen "**Bruchpiloten**"

Tipp: Ein paar Tropfen in die Hände verreiben und in die betroffenen Stellen einfließen lassen (mit Abstand)! Nicht mit offenen Wunden in Kontakt bringen - die Information genügt.

Sensible Punkte



Rose Eigenliebe

Lass' dich verwöhnen!

Heilt (seelische) Verletzungen

Entfernt die "Dornenhecken", die man sich wegen Verletzungen aufgebaut hat - sich auf andere wieder vertrauensvoller einzulassen

Gefühl von Wehrlosigkeit

Hilft dabei, **Lethargie** zu überwinden (**Dornröschenschlaf**)

Sich der eigenen Schönheit bewusst sein und erkennen, dass es nicht nur auf Äußerlichkeiten ankommt

Gut für die **Pubertät** (für die "Stacheltiere" oder die "Dornröschen")

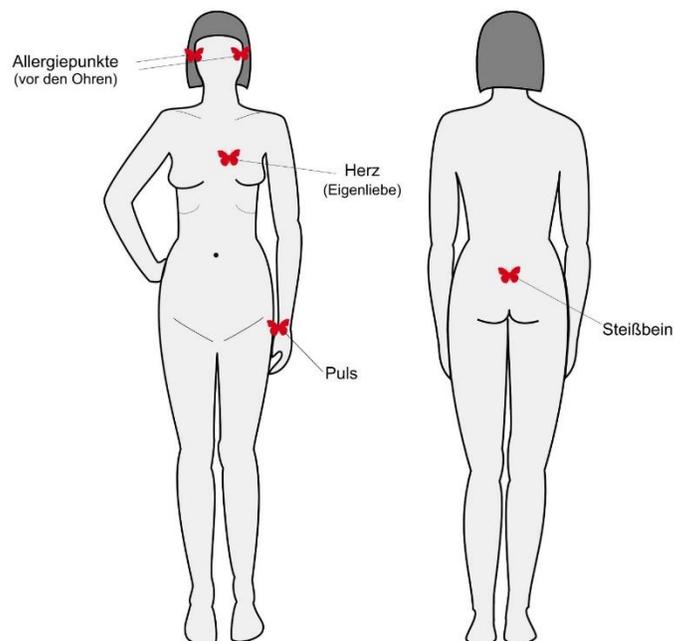
Schenkt eine sinnliche Ausstrahlung

Verwöhnt
Schönheitsmittel

Unterstützt auf der Körperebene: Erhöht die Abwehrkraft, bei Allergien (ausgleichend), Weiblichkeitsprobleme, Entzündungen, apathisch bei Krankheit - gibt schnell auf

Tipp: Massage oder Bad (evt. mit einem Tropfen Rosenöl) - verwöhnt, harmonisiert, stärkt und vitalisiert

Sensible Punkte



Salbei

Selbsteilungskraft

Für neue positive Energien!

Reinigt von allem Vergangenen und schenkt **neue positive Energie**

Ist ein "Retter in der Not"

Viele Völker sahen im Salbei so eine Art "**Allheilmittel**" - er regt die Selbstheilungskräfte an

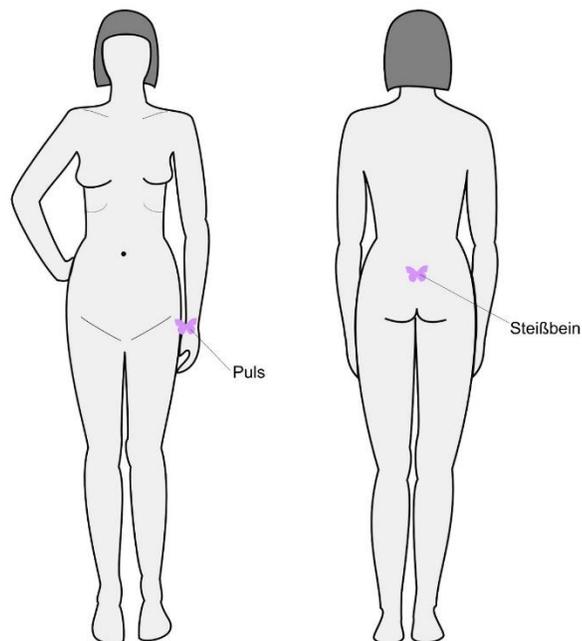
Guter Schutz

Allgemein ausgleichend

Bei übermäßigem Schwitzen - z.B. Wechseljahre



Sensible Punkte



Schafgarbe

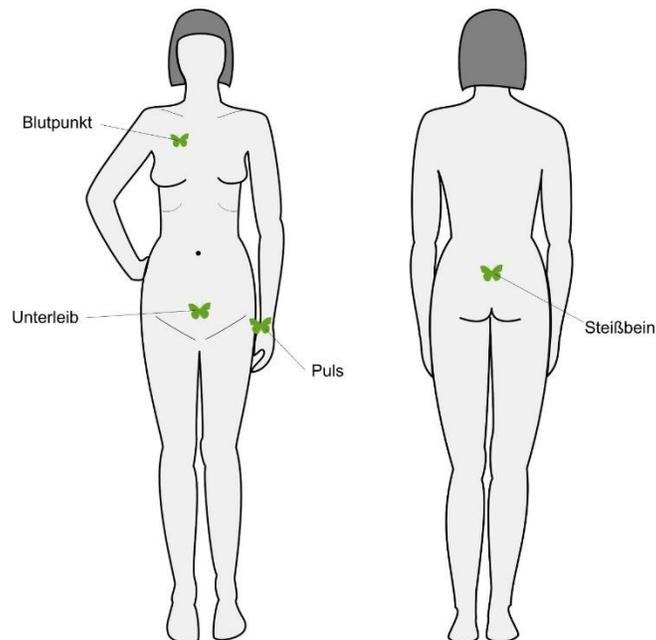
Goldener Mittelweg

In der Mitte liegt die Wahrheit

Lässt Extreme verschmelzen - harmonisiert **Stimmungsschwankungen** und **Zweifel**
Schwierigkeiten mit **Entscheidungen** - es fällt schwer, alle Seiten eines Themas zu sehen können
Auch **Konfrontationen** traut man sich nicht zu - ist den Herausforderungen des Lebens nicht
gewachsen - "blutet" sich dabei aus
Unterstützt Beschwerden, dessen Auslöser völlig im Dunkel liegen
Stärkt die **Visionskraft** - v.a. im Traum
Starke **Schutzpflanze** - vertreibt negative Energien
Große Heilkraft für **Frauen**
Großer **Kraftspender**

Unterstützt auf der Körperebene: Blutreinigung und -erneuerung, Frauenbeschwerden

Sensible Punkte





Schilf

Schutz der Gefühle

Schützt bei starken Gefühlsturbulenzen!

Beruhigt und schützt die Gefühlsebene bei starker **Stimmungs labilität**

Wenn man Gefühle v.a. über die körperliche Ebene auslebt - filtert Gefühle, dass man nicht mit allen Eindrücken konfrontiert wird

Hilft dabei, Gefühle zu integrieren und zu verarbeiten

Schützt die Gefühlsebene bei starke äußeren Turbulenzen - **seelische Reizüberflutung**

Schafft einen **Ruheraum** in sich selbst sowie Geborgenheit und Wärme

Gefühle wieder besser zum Ausdruck bringen, ohne den Körper zu sehr zu belasten

Bessere Kooperation zwischen Kopf und Bauch

Sehr **wärmend** bei dem Gefühl von starker innerlicher Kälte (kann von sich aus keine Wärme erzeugen)

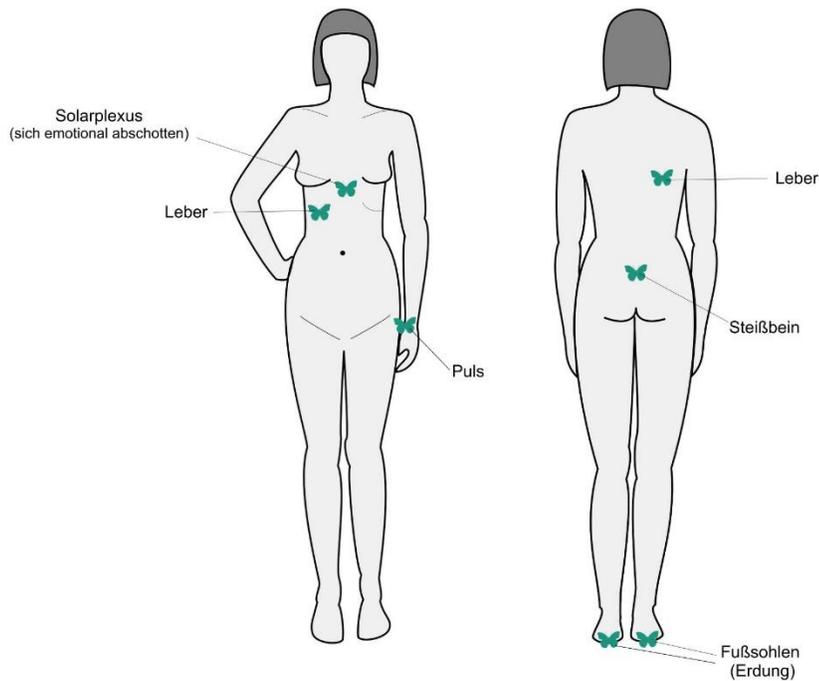


Entgiftung - filtert Schwermetalle (die Resonanz darauf wird gelöst)

Unterstützt auf der Körperebene: Jede Stimmung schlägt auf den Körper, bei Erkältungen (macht innerlich warm), Leber

Tipp: Erkältungsbad - wenn einem durch und durch kalt ist

Sensible Punkte



Schwefel

Entgiftung

Tanz auf dem Vulkan



Trägt Sonnenenergie in sich und bringt in Bewegung (von innen nach außen)
Ständiger Kampf zwischen innen und außen - allmähliches inneres und äußeres Chaos
Sieht sich selbst als **Zentrum der Welt** - will sich auch vor sich selbst beweisen (macht es nicht für andere) - ICH-Kraft

Hat Angst, seinem Potential nicht gerecht zu werden - **Ehrgeiz** (kann sich oft nicht zurückhalten, ist **hitzig**) = selten zufrieden

Wird faul, bequem und orientierungslos - wenn es mit dem Ehrgeiz nicht so klappt

Jucken und Brennen - etwas stachelt einem von innen heraus an

Gleicht **Energieverluste** aus

Für mehr innere Wärme

Entgiftung auf allen Ebenen - setzt in Bewegung, was im Körper festgehalten wird

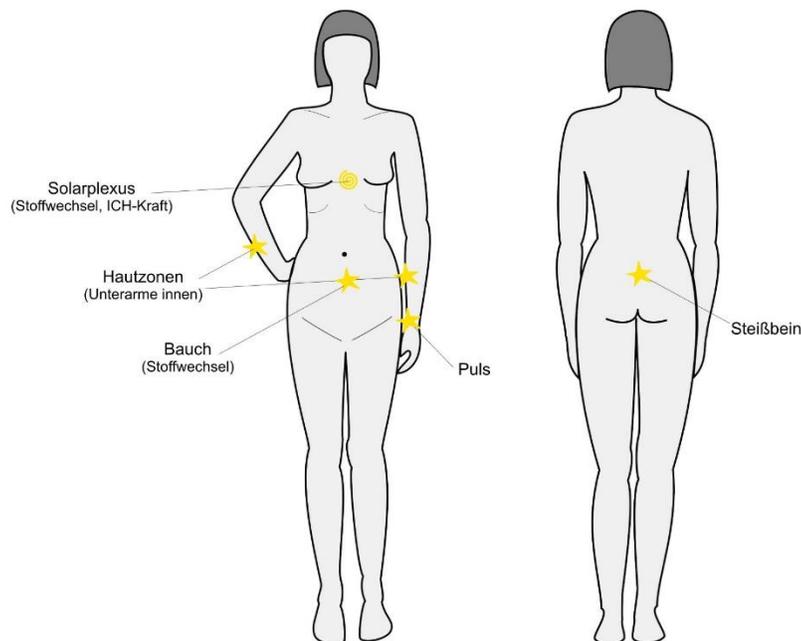
Sehr reinigende Energie - **Dampf ablassen**

“Höllisch”

Unterstützt auf der Körperebene: Entgiftung, Haut (Jucken und Brennen), Stoffwechsel (anregend), Herz (ICH-Kraft)

Tipp: Massage oder Bad - regt die Entgiftung an (die Ausleitung mit anderen Essenzen unterstützen)

Sensible Punkte



Silber

Spiegel der Seele

Im Reich der großen Mutter

Die Energie des Mondes

Was die Sonne im Herzen wahrnimmt, wird auf der Gefühlsebene verarbeitet und prägt Bedürfnisse und Handlungen (Spiegel)

Regeneration und Erholung (v.a. im Schlaf)

Bei Dauerstress - beruhigt, entspannt und wärmt

Mutter - Kind (Inneres Kind) - Geborgenheit, Nestwärme

Verbindet mit dem Unbewussten und bringt Verdrängtes ins Gedächtnis

Heilt die Nerven - bei **Dünnhäutigkeit** und allzu großer Empfindsamkeit

Schenkt einen **guten Schlaf** (Einschlafen = sich fallen lassen, schützt vor den Dämonen der Nacht)

Bei **Ängsten**, Panik, Phobien - schenkt Urvertrauen

Psychosomatik - Fähigkeit zur **Reflexion** ist schwach, kann seine Gefühle nicht ausdrücken, sondern lebt diese über den Körper aus (Reden ist Silber!)

Mangelnde Ausdrucksfähigkeit

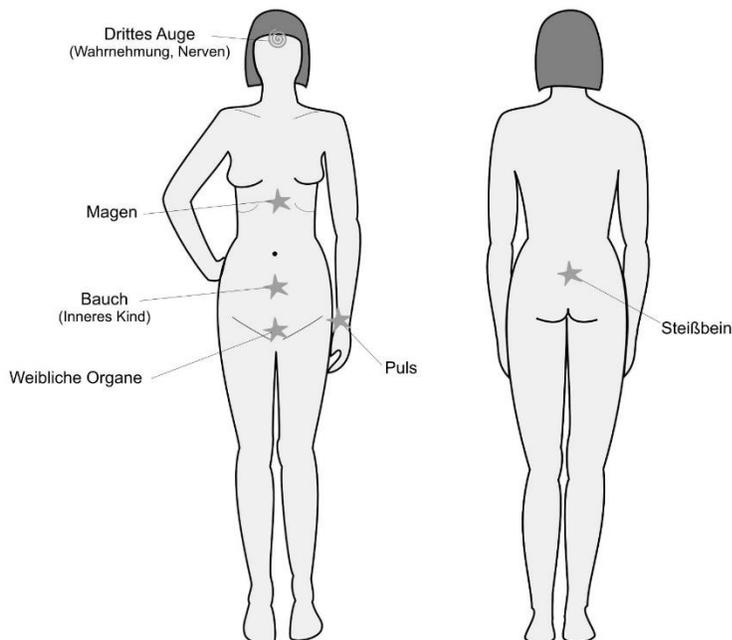
Stärkt die **weibliche Kraft**

Schenkt Fantasie und Imaginationskraft - Kreativität

Verbindung zur Erzengel Gabriel und Marienenergie

Unterstützt auf der Körperebene: Gehirn, Nerven, nervöser Magen und Darm, vegetative Nervensystem, Empfängnisfähigkeit, Zyklusstörungen, Entzündungen, Burn-Out (Dünnhäutigkeit), Schlafstörungen, Psychosomatik

Sensible Punkte



Silizium

Wahrnehmung



Perfekte Struktur

Das Energiefeld des Quarz

Nimmt das Licht des Kosmos auf und bringt es in den Körper und dort zu seiner Wirksamkeit

Verbessert die **Wahrnehmung und Konzentration** auf das Wesentliche

Hilft dabei, geistige Impulse besser zu verarbeiten

Schafft eine **hochpräzise Ordnung, Struktur und Durchlichtung** im gesamten Organismus (z.B. Zellstruktur)

Mangelnde Abgrenzung - hat die Fähigkeit, selektive **Grenzen** zu bilden, durch die kontrolliert Reize von außen und innen differenziert aufgenommen oder abgegeben werden (Haut)

Lebenskrisen besser durchstehen - richtet nach schweren Stürmen im Leben wieder auf

Zerbrechlich, empfindlich - daher ein Verlangen nach Ordnung (übersteigter Perfektionismus)

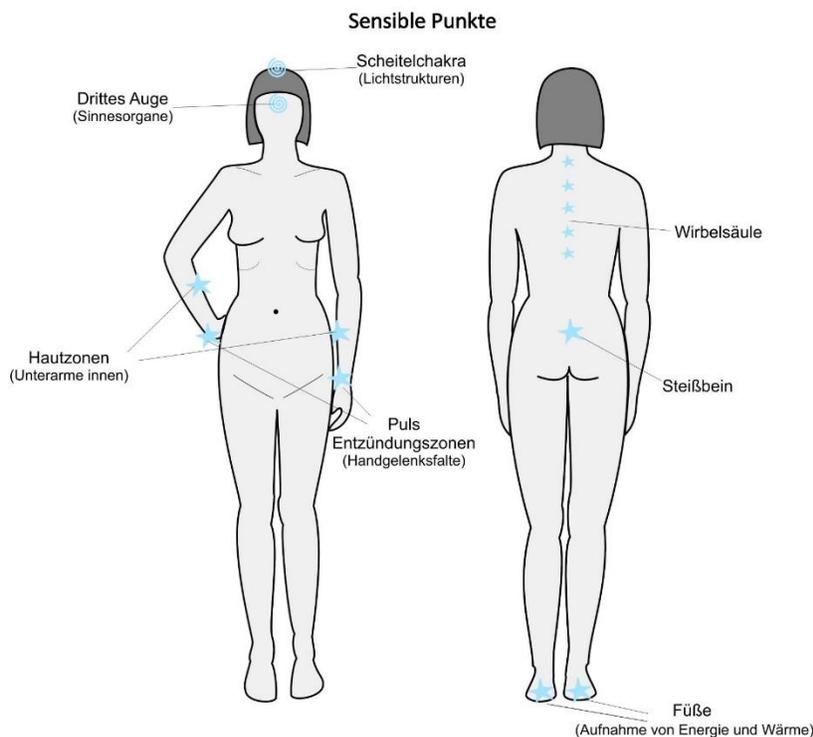
Sieht die Welt wie hinter einer Wand aus Glas (bringt sich nicht ein)

Starkes Verlangen nach Wärme - jeder Luftzug stört (unbeweglich)

Bei starker geistiger Erschöpfung - **klärt den Geist** (klärt und reinigt die Lichtstrukturen im Kopf)
Stärkt die Nerven

Unterstützend auf der Körperebene: Sinnesorgane, Haut, Wirbeläule, Knochen, Bindegewebe, Entzündungen (stellt die Ordnung wieder her), Mangel an Wärme und Lebensenergie

Tipp: Massage oder Bad kräftigt, festigt und klärt den Geist, auch als Energy-Drink für innere Ordnung und Stärke





Sonnenblume

Sonnenstern

Die allheilende Kraft der Sonne

Lässt uns wieder im **Rhythmus des Lichts** schwingen, wenn man sich von der Sonnenseite des Lebens abgewandt hat - großer **Kraftspender**

Stress und Depression - hilft dabei, unter Vergangenes einen Schlussstrich zu ziehen
Hilft dabei, seine eigene Persönlichkeit besser zu entwickeln und diese strahlen zu lassen ("Erkenne dich selbst")

Zeigt einem stets den Weg zur Sonne (zum Licht und zum Selbst) - Blütenköpfe richten sich immer zur Sonne aus

Symbol für **Erfolg** - hilft, Erfolg zu fokussieren und sich auf diesen auszurichten und schenkt mehr

Durchsetzungsvermögen - stärkt die männliche Energie

Begeisterung - schon bei ihrem Anblick bekommt man Lust darauf, etwas zu erleben

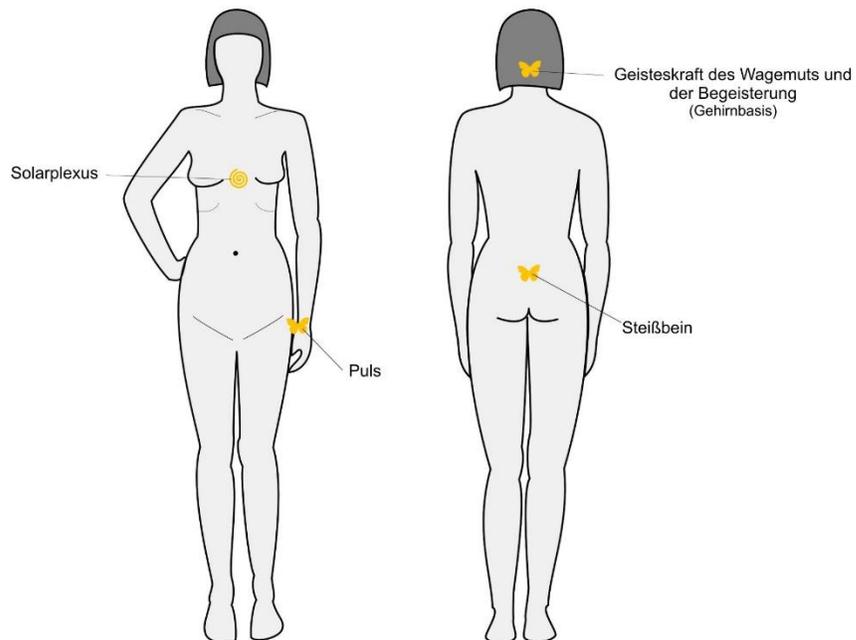
Schutz - Blüten schließen sich bei Schlechtwetter

Allgemein **harmonisierende** Energie - das Innere der Blüte ist eine Spirale im Goldenen Schnitt (das Harmonismaß, das allen Leben zugrunde liegt)

Wärmende Energie

Unterstützung auf der körperlichen Ebene: Glücksbringer für alle gesundheitlichen Probleme, Wirbelsäule (Aufrichtigkeit), Erkältungen (v.a. im Sommer),

Sensible Punkte





Stechapfel

Damoklesschwert

Allein in der Dunkelheit



Der Stechapfel löst Ängste auf, wenn wir uns **hilflos** ausgeliefert fühlen.
Gefühl von Entwurzelung, Machtlosigkeit, wenn man sich total **im Stich gelassen** oder in die Ecke
getrieben fühlt, Gefühl von **Auswegslosigkeit** und Entwurzelung
Wenn man sich anklammert und nicht loslassen kann (aus Angst)



Gefühl von **ständiger Bedrohung** - Damoklesschwert

Gefühl, ganz allein auf der Welt zu sein

Bei schwarzmagischen Angriffen



Wenn man sich mit den eigenen **inneren Dämonen** auseinandersetzen muss
Führt uns an den Ort in uns selbst, wo wir unseren Mut und unsere Mächtigkeit wiederfinden (den
inneren Drachen!) und stärkt uns, um den **Ängsten** entgegen zu stehen

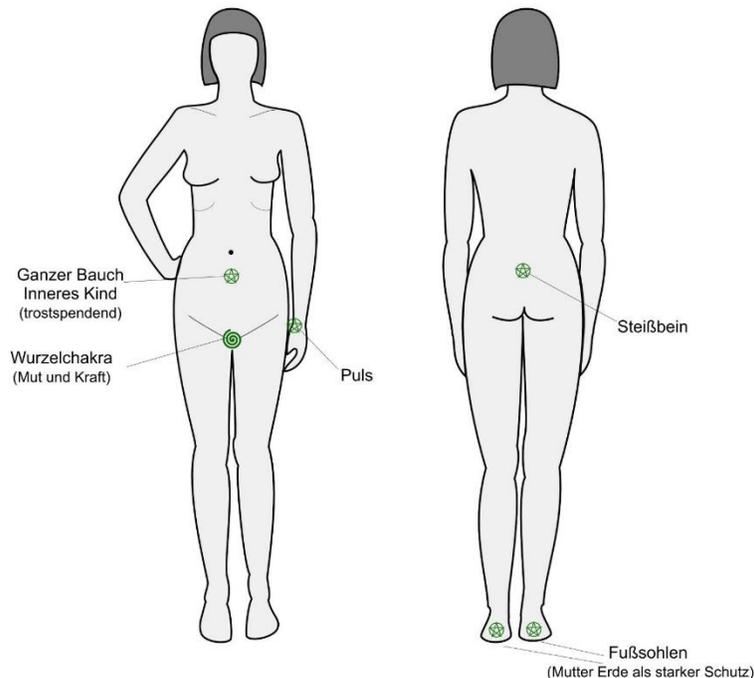
Die weißen Blüten öffnen sich in der Nacht, wie Kelche. Nimm' das Mondlicht (das weibliche
passive Prinzip) in dir auf und fließe wieder vertrauensvoll mit dem Leben

Kinder: Große Angst in der Dunkelheit

Wird auch als die "Drachengroßmutter" bezeichnet - die unbändige Kraft und Mut des Drachens,
gepaart mit der weichen **liebvollen Kraft des Weiblichen**

Unterstützt auf der Körperebene: verkrampte Muskulatur,

Sensible Punkte



Stechpalme

Bedingungslose Liebe

Öffnet das Herz für Mitgefühl und Nächstenliebe!

Vergebungs-Essenz

Öffnet das Herz für **Nächstenliebe**, Verständnis und Mitgefühl

Für mehr **Eigenliebe** - wenn man sich abgelehnt fühlt

Schenkt Vertrauen in sich selbst und andere

Bringt **Geben und Nehmen** in Ausgleich

Starke **verzeihende Kraft**

Lindert Wut und Aggressionen

Hilft bei Neid und Eifersucht

Schafft **Frieden** mit sich selbst und der Umwelt

Schutz vor Grenzverletzungen durch andere - Aggressionen

Aus der **Opferrolle** aussteigen = sich das Recht auf Verteidigung zugestehen

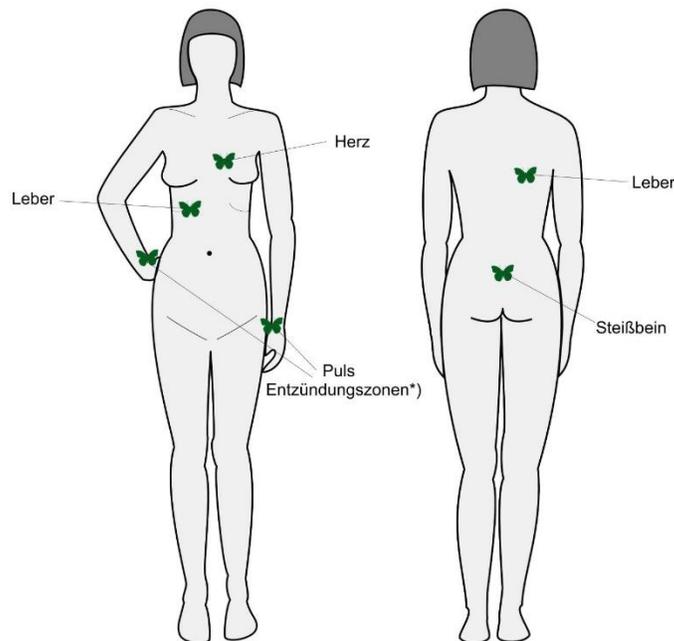
Regeneration = Liebe als Kraftquelle

Katalysatorwirkung

Verbindung zur **Christusenergie**

Unterstützt auf der Körperebene: Herz, Leber, aktiviert Selbstheilungskräfte, akute und heftige Krankheiten, alle Hyper (zu viel)

Sensible Punkte



*) Handgelenksfalte

Tanne

Innerer Frieden

Ruhe, Stille und Segen!

Segens-Essenz / Friedens-Essenz

Schenkt tiefen inneren Frieden, Ruhe und Stille

Lehrt, die geistige Seite des Lebens mit der materiellen zu verbinden

Wenn das Selbstwertgefühl von materiellem Besitz abhängt - **Zufriedenheit** finden

Kann mit Veränderungen schlecht umgehen - braucht die Sicherheit und Stabilität der Materie

Stärkt die **Lebenskraft**- hilft dabei, sich auf der Erde wohlfühlen

Fördert eine **ganzheitliche Sichtweise**

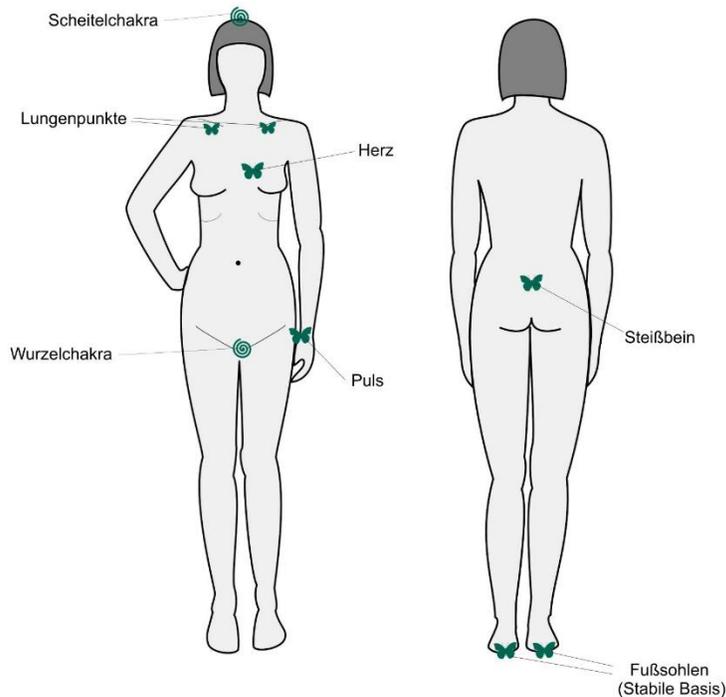
Bringt viel Licht

Gut einzusetzen bei Meditationen

Segnet

Unterstützt auf der Körperebene: Atemwege, Immunsystem, kräftigt alle Organkreise,
insgesamt sehr beruhigend

Sensible Punkte



Thuja

Wahrheit



Bringt Geheimnisse ans Licht!

Fördert die Wahrheit und die **Authentizität** der eigenen Person
Deckt Ursachen auf, indem sie tief verborgene Geheimnisse in einem selbst ans Licht bringt
Wenn man das Gefühl hat, "**unvollständig**" zu sein - ein Teil der Persönlichkeit ist komplett
verdrängt oder man will ihn nicht zeigen = Blinder Fleck

Lässt verdrängte Anteile wieder ans Licht kommen

Fördert den ehrlichen Umgang mit sich selbst

Fremdenergien - Gefühl von fremden "Mächten" kontrolliert oder
"von allen guten Geistern verlassen" zu sein (Dunkelheit der Seele)

Schwaches Körpergefühl - Geist, Seele und Körper sind nicht verbunden
Kein Vertrauen in die Kraft des eigenen Körpers - schlaffe Konstitution und schlaffes Gewebe

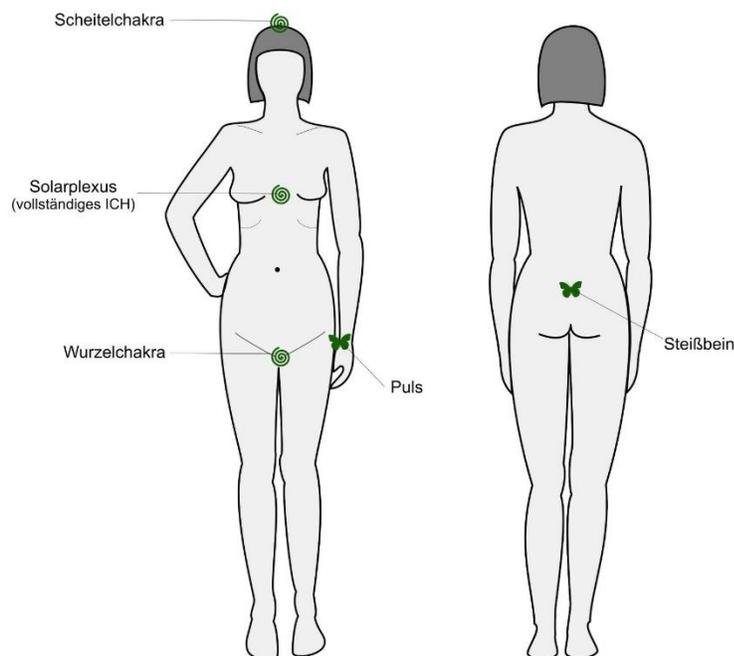
Gefühl, hässlich und minderwertig zu sein

Stärkt das Wurzel- und Kronenchakra

Unterstützt auf der Körperebene: Schutz bei Impfungen (löst Resonanz auf die Information auf),
Warzen, Unverträglichkeit von Sonnenlicht, Allergien, Unverträglichkeit von Nässe

Tipp: Thuja mit einer anderen lichtgebenden Essenz kombinieren, macht es leichter!

Sensible Punkte





Tollkirsche

Magisches Feuer

Bella Donna



Die Tollkirsche ist die Repräsentantin für das **magische weibliche Prinzip**. Sie wandelt Schwächen in Stärken um und gibt uns die **Kraft des Feuers** zurück, wenn es verloren gegangen ist - Lebensenergie, Leidenschaft etc.

Stark unterdrückte Gefühl - v.a. Wut, Zorn, die sich ab und zu in explosiven Ausbrüchen (oder auch Entzündungen) Luft verschaffen



Stärkt die weibliche Kraft in uns (die innere Hexe)

Lädt die Aura mit einem Hauch von Magie auf und macht **schön und verführerisch**, geheimnisvoll und auch ein wenig gefährlich ("Belladonna"!)

Öffnet das **Dritte Auge** und stärkt die Fähigkeit, hinter die Realität zu blicken - eine gute Führerin bei der Innenschau und zeigt uns, wo **Licht und Dunkelheit** miteinander kämpfen

Stärkt das Wurzelchakra und lädt es mit magnetischer Erdenergie auf

Hilft, seine **Freiheit und Unabhängigkeit** zu finden

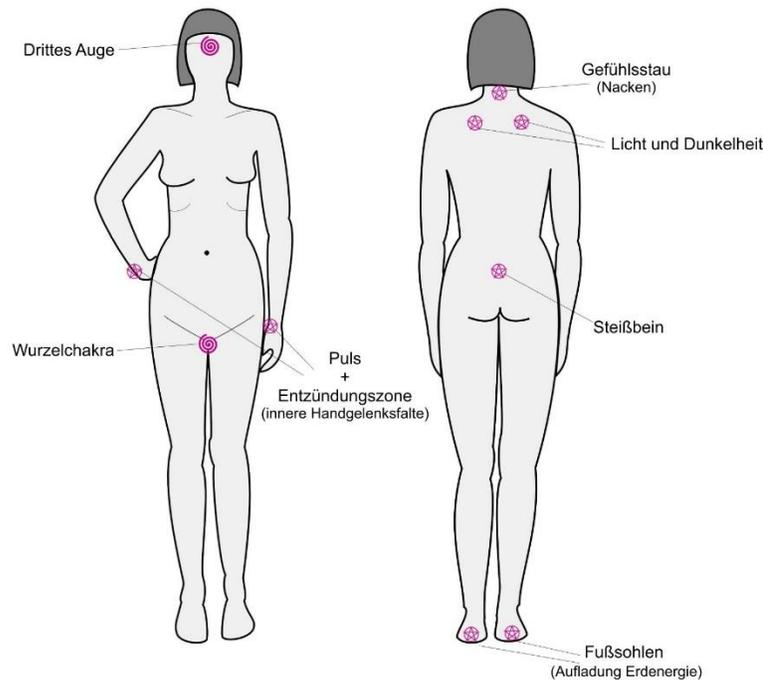
Nimmt den Schmerz (seelisch und körperlich) unangenehmer Situationen, aber nicht die Lernaufgaben dahinter. Dadurch gewinnt man Kraft, neue Wege zu beschreiten.

Hilfreich bei magischen Tätigkeiten



Unterstützt auf der Körperebene: Akut und heftig, plötzlich, Entzündungen, Fieber, Kopfbereich (Hitzestau), Sonne als Auslöser

Sensible Punkte



Das TOR von Avalon

Anderswelt

Naturmagie

Verbindet mit der Energie der **großen Göttin**

Weibliche **Naturmagie**

Baut eine Verbindung zur "Anderswelt" auf - um Botschaften zu erhalten

Verbindet mit den eher **weiblichen Naturwesen** (Feen, Wassergeister..)

Beruhigt und beschützt

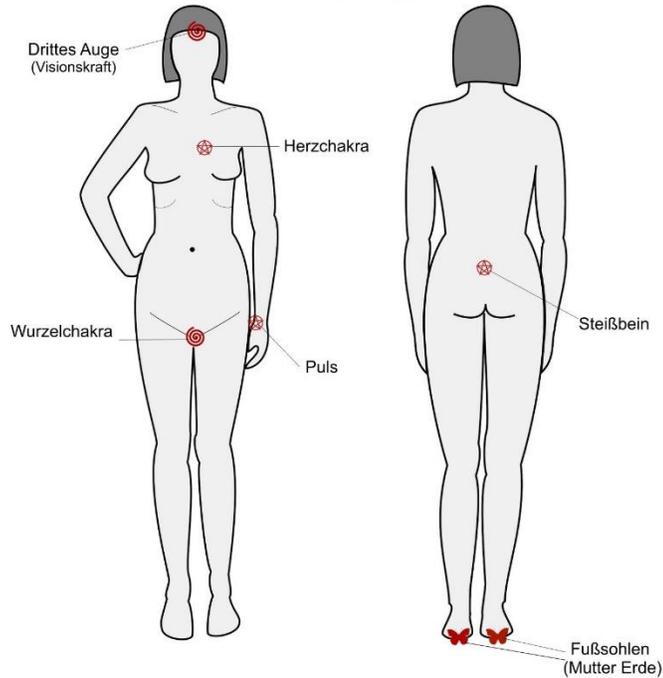
Verstärkt alle anderen Essenzen

Unterstützt Rituale - Hexenmagie

Aktiviert die Selbstheilungskräfte



Sensible Punkte



Walnuss Bannbrecher



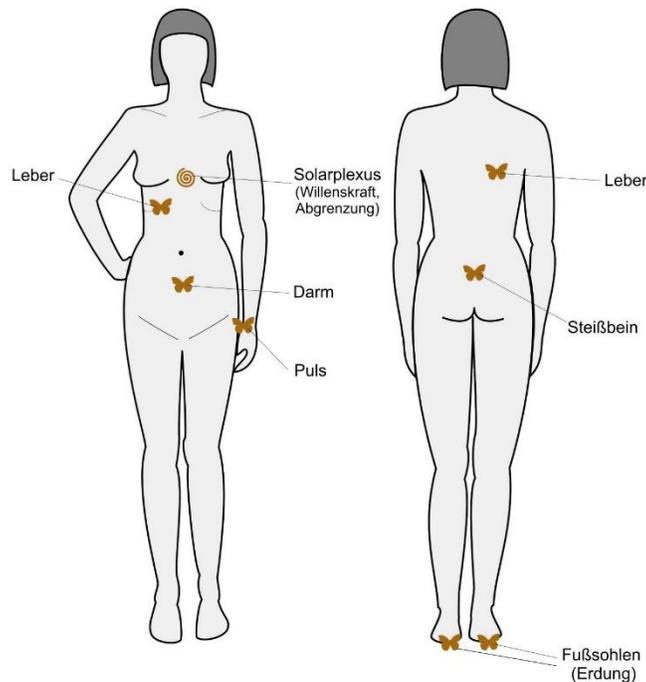
Folge unbeirrt deinen Zielen!

- Schenkt Klarheit und **Willensstärke** - um seine Ziele zu erfassen und zu verfolgen
- Bannbrecher - befreit von alten Mustern
- Bildet ein starkes **Kraftfeld** um einem herum, das verhindert, dass äußere Einflüsse vom Weg abbringen
- Schafft mehr Raum für sich selbst = eigenes Kraftfeld, das vor Lärm, Hektik und ständiger Informationsberieselung schützt
- Reinigt und stärkt das gesamte Energiefeld (entfernt schädliche Informationen wie z.B. Schwermetalle)
- Hilft, sich besser abzugrenzen
- Schutz vor **Energieverlust**

Unterstützt auf der Körperebene: Schutz vor Ansteckung, stärkt die Leber, festigt die Wirkung energetischer Behandlungen (schützt vor Beeinflussungen und gibt den Willen, durchzuhalten), Darmsanierung (löst schädliche Informationen heraus)

Tipp: Ein paar Tropfen in den Händen verreiben und in die Aura fächeln (evt. in Walnussöl) oder als Energy-Drink

Sensible Punkte



Weide

Eigenverantwortung

Nimm' dein Schicksal selbst in die Hand!

Groll und Verbitterung - stille Wut statt zu kämpfen

Kann vergangene Ereignisse nicht verarbeiten schlägt sich auf die Verdauung (ständiges "Wiederkäuen")

Hasst die ganze Welt - kann nicht vergessen und ist nachtragend, jammert Gefühl, immer benachteiligt zu sein - **chronische Unzufriedenheit** und erwartet prinzipiell das Negative

Schwarz-Weiß-Malerei

Bedürftig - sehr **hohe Erwartungshaltung** an seine Umgebung

Erlebt sich als dem Schicksal hilflos ausgeliefert

Lehrt mehr **Eigenverantwortung** und dass nur man selbst seines "Glückes" Schmied ist

Bringt mehr Vertrauen in eine höhere Gerechtigkeit

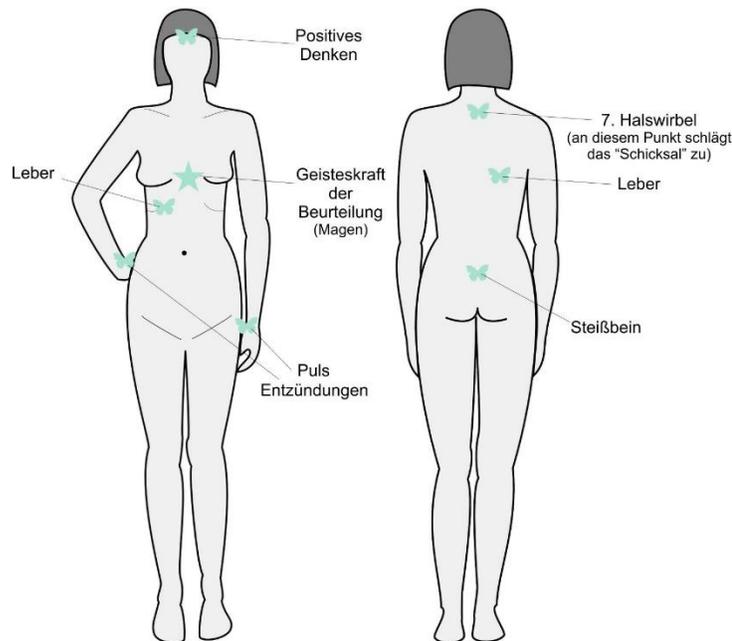
Lehrt, dass die Außenwelt ein Spiegel des eigenen Inneren ist

Fördert das Annehmen einer Situation, so wie sie ist, nur dann kann man etwas ändern

Dunkle negative Ausstrahlung - durchlichtet die Aura

Unterstützt auf der Körperebene: Leber, Verdauung, Entzündungen, Erkrankungen durch Nässe

Sensible Punkte



Weinraute

Macht heil!

Das Leben geht weiter!

Misstrauen und **Angst nach schlechten Erfahrungen** (z.B. Verletzung) - traut sich nichts mehr zu tun, wird übervorsichtig

Nicht geht mehr leicht, da man Angst hat, eventuelle Gefahren zu übersehen

Wird steif und starr und ist leicht überfordert und hat das Gefühl, sich im Kreis zu drehen

Eine große **Unzufriedenheit** mit allem, was man tut

Diese Energie heilt die **Sehnen** und das **Bindegewebe** nach Unfällen und Verletzungen sowie anderen Beschwerden - holt quasi die "negative Erfahrung aus dem Gewebe

Fördert die Durchblutung (Belebung) und löst Verkrampfungen aus dem betroffenen Teil

Galt früher als großes magisches "Gegenmittel" gegen Tier- und Pflanzengifte

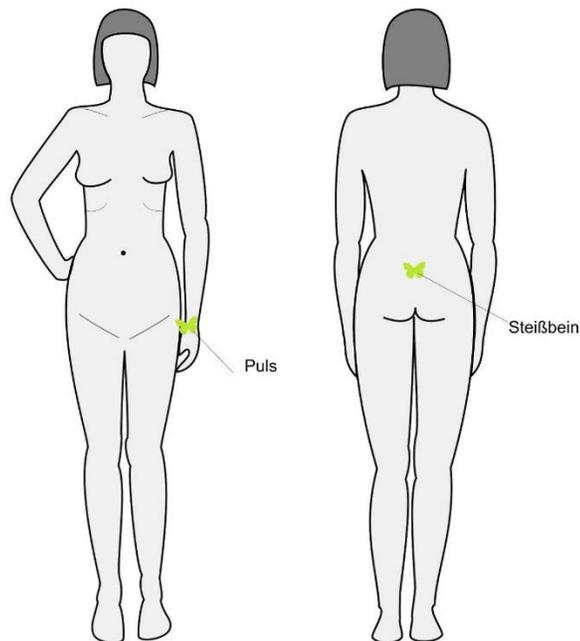
Entfernt **fremde Energien** aus der Aura

Unterstützt auf der Körperebene: Muskeln, Sehnen und Bindegewebe (stumpfe Traumen, blau angelaufen), Insektenstiche

Tipp: In die Hände reiben und in die Aura fächeln - reinigt und befreit von negativen Energien

Sensible Punkte

Auftragen auf die verletzten Stellen (NICHT bei offenen Wunden)!



Weinrebe

Euphorie

In vino veritas!



Stimmungsaufhellend - hat viel, viel Sonne in sich gespeichert

Macht kommunikativ

Für mehr **Bauchgefühl und Visionskraft** - über den Wein kann man andere Instanzen als den logischen und rationalen Verstand anzapfen

Lässt den Sinne hinter bestimmten Ereignissen erkennen

Für unerschöpfliches Wissen ("in vino veritas") - die Reben des wilden Weins wandern von Gewächs zu Gewächs und nehmen deren Energie und Botschaften auf

Verbindet mit dem **Hohen Selbst**

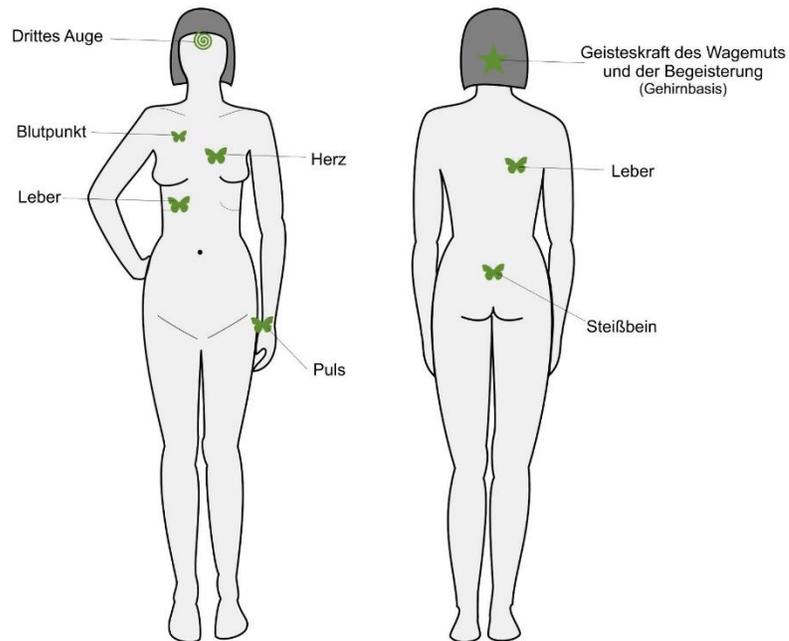
Öffnet und heilt das **Herz - Lebensfreude**

Reinigt Körper, Geist und Seele von **zu viel Schwere**

Unterstützt auf der Körperebene: Herz, Blut, den ganzen Körper

Tipp: Die Weinstock-Essenz kann anderen Essenzen dabei helfen, sich besser zu entfalten und bringt sie an den richtigen "Ort"

Sensible Punkte



Weißdorn

Herzensfreude



Nimm' dir nicht zu viel zu Herzen!

Öffnet das Herz für **Lebensfreude**

Ungesunder **Lebensrythmus**

Erholung nach einer Phase der Anstrengung, bevor man den nächsten Schritt macht - harmonisiert den Lebensrhythmus

Mit Dingen besser zu Recht zu kommen, die man sich zu sehr "zu Herzen genommen" hat

Erleichtert starken Druck von außen (kann mit Druck nicht umgehen)

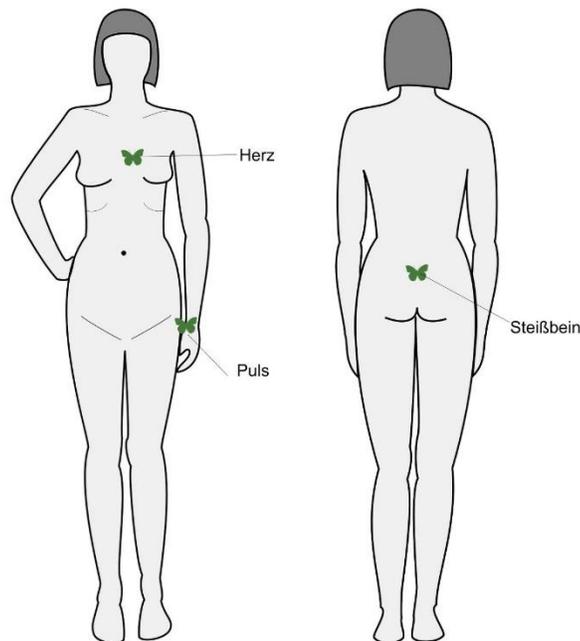
Bei starker **Nervosität** - sehr beruhigend

Depressive Verstimmungen und chronische **Sorgen**

Erschöpfung durch lang anhaltenden **Kummer**

Unterstützt auf der Körperebene: Herz, Burn-Out

Sensible Punkte





Zink Schutzschild



Im Rhythmus des Lebens

Wenn Schutz zum Gefängnis wird

Synchronisiert innere und äußere Rhythmen (z.B. Sonne) - verantwortlich für die "Innere Uhr"
Speichert Licht

Bei übertriebenem Leistungswillen und **Versagensängsten** - tut mechanisch das, was vorgegeben wird und schaltet sein Bewusstsein aus (aktiver Körper und träger Geist)

Kann nicht aus seiner Haut heraus - steckt fest = **starke körperliche Nervosität und Ruhelosigkeit** (Bewegungsstau)

Fühlt sich minderwertig und hat das **Gefühl, immer kontrolliert** und unterdrückt zu werden
Stabilisiert innerlich und schenkt Ruhe und Beständigkeit

Gezielte Aufnahme und Abgabe von Energie

Stärkt den Geist und die Intuition

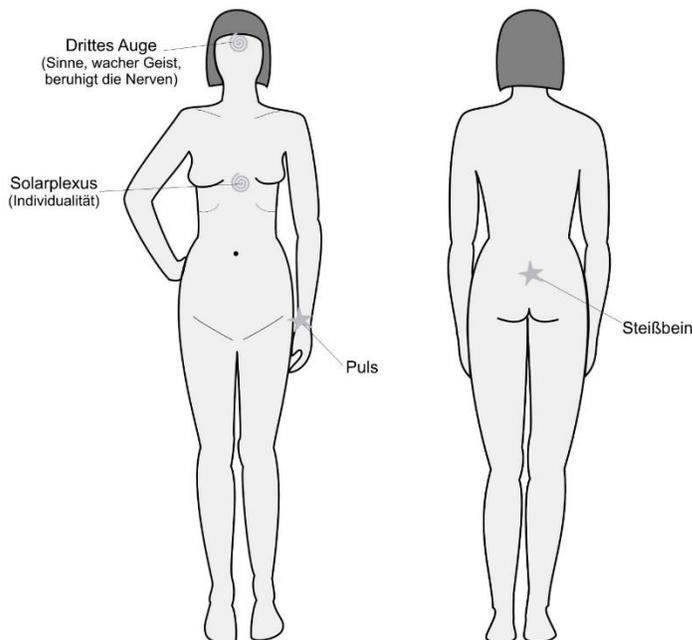
Individualität leben lernen - und Eigenes tun

Sich "häuten" - raus aus dem selbst erstellten Gefängnis

Lässt zu, dass der Körper wieder nach seinen eigenen Regeln funktioniert (unterdrückende medizinische Maßnahmen)

Unterstützt auf der Körperebene: Starke körperliche Unruhe (z.B. restless legs), Nerven, Immunsystem, Sinnesorgane, Haut (Wundheilung, Schutz), Unterdrückung körperlicher Abläufe (Impfungen, Medikamente)

Sensible Punkte



Zinn **4**

Lebensaufgabe

Der Weg zum Glück

Die Energie des Jupiter

Glück und Gesundheit wurden früher als Harmonie zwischen dem eigenen Willen und dem Willen der Götter verstanden - Zinn heilt dort, wo es um **Balance** geht
Wärme und Kälte, Körpertonus (Muskeln, Bindegewebe - richtet auf)
Ausgleich von Feuchtigkeit und Trockenheit (Wasseransammlung, Austrocknung), Anspannung und **Entspannung (Leber), Stoffwechsel (Leber)**

Gefühl der **Leere** und **Erschöpfung** - nicht mehr wissen, wo hinten und vorne ist, entwickelt eine Abneigung gegen jede Art von Beschäftigung

Seelische Grundnatur - Störungen der Leber und Gallenblase bringt seelisch aus dem Gleichgewicht - **Depression** ("Ich kann nicht mehr, lasst mich in Ruhe!")

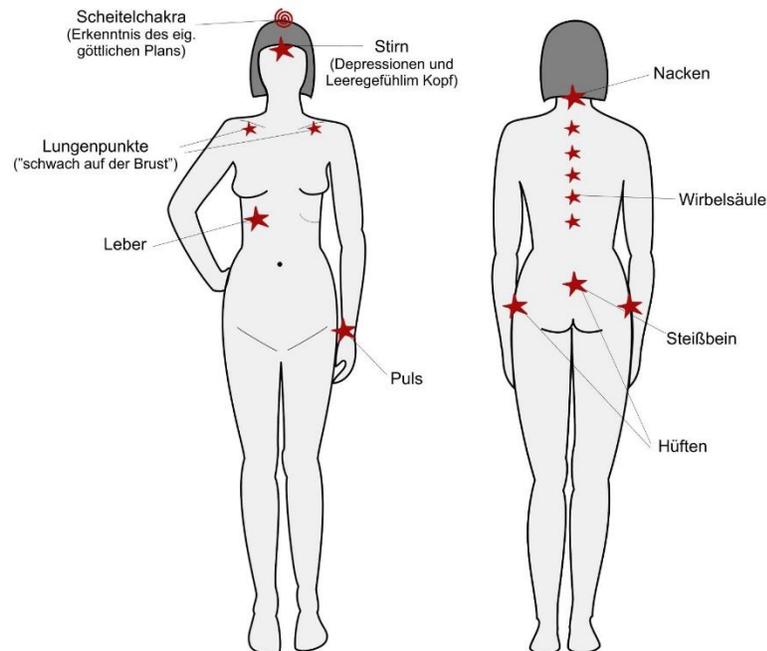
Schenkt Zugang zu höherem Bewusstsein, um seine **Lebensaufgabe und -sinn** zu erkennen (**Orientierungslosigkeit**) - Verständnis, Weisheit, Toleranz und Neuorientierung - den verlorenen Weg wiederfinden und seinen eigenen Standpunkt beziehen - **Freiheit!**

Große Regenerationsfähigkeit

Unterstützt auf der Körperebene: Leber, Muskeln, Bindegewebe, Gelenke (v.a. Hüften),
Wirbelsäule, Lunge (zu schwach auf der Brust)

Tipp: Heiler der Wirbelsäule (bei Schmerzen) - Bandscheiben, Ischias etc.

Sensible Punkte



Beachte: Die Feen- und Sternenstaub-Essenzen ersetzen weder den Arzt noch Medikamente und sind ausschließlich zur Harmonisierung der Energieebenen gedacht.

Impressum

Copyright Texte und Bilder: Mag. Doris Wareka – Heilpraktikerin (nach dt. Recht)

Kontakt: info@fairy-tales.at

Essenzen sind zu beziehen unter: www.fairy-tales.at